



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

1 - I BLOK

2023-06-10 - 9:30

Konkurencja 1
2023-06-10 - 9:30

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	12:34.35	265
100m: 1:28.71 1:28.71	300m: 4:38.67 1:35.32	500m: 7:49.52 1:35.28	700m: 11:01.91 1:36.17
200m: 3:03.35 1:34.64	400m: 6:14.24 1:35.57	600m: 9:25.74 1:36.22	800m: 12:34.35 1:32.44
14 lat			
1. G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	10:16.62	485
100m: 1:12.29 1:12.29	300m: 3:47.69 1:18.06	500m: 6:24.92 1:18.94	700m: 9:02.16 1:18.56
200m: 2:29.63 1:17.34	400m: 5:05.98 1:18.29	600m: 7:43.60 1:18.68	800m: 10:16.62 1:14.46
2. GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	13:05.88	234
100m: 1:24.96 1:24.96	300m: 4:42.88 1:40.15	500m: 8:08.51 1:43.48	700m: 11:31.02 1:41.25
200m: 3:02.73 1:37.77	400m: 6:25.03 1:42.15	600m: 9:49.77 1:41.26	800m: 13:05.88 1:34.86
15 lat i starsi			
1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	10:05.74	512
100m: 1:06.70 1:06.70	300m: 3:40.06 1:16.92	500m: 6:15.46 1:17.62	700m: 8:50.67 1:17.88
200m: 2:23.14 1:16.44	400m: 4:57.84 1:17.78	600m: 7:32.79 1:17.33	800m: 10:05.74 1:15.07
2. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	10:17.61	483
100m: 1:11.73 1:11.73	300m: 3:47.47 1:18.03	500m: 6:24.55 1:18.64	700m: 9:02.35 1:19.02
200m: 2:29.44 1:17.71	400m: 5:05.91 1:18.44	600m: 7:43.33 1:18.78	800m: 10:17.61 1:15.26
3. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	10:44.52	425
100m: 1:10.29 1:10.29	300m: 3:52.94 1:22.62	500m: 6:40.43 1:23.96	700m: 9:25.38 1:21.74
200m: 2:30.32 1:20.03	400m: 5:16.47 1:23.53	600m: 8:03.64 1:23.21	800m: 10:44.52 1:19.14

Konkurencja 2
2023-06-10 - 9:41

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	10:28.89	371
100m: 1:12.09 1:12.09	300m: 3:50.80 1:19.66	500m: 6:32.31 1:20.49	700m: 9:12.46 1:18.67
200m: 2:31.14 1:19.05	400m: 5:11.82 1:21.02	600m: 7:53.79 1:21.48	800m: 10:28.89 1:16.43
2. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	10:59.48	322
100m: 1:10.53 1:10.53	300m: 3:55.25 1:23.90	500m: 6:47.65 1:26.36	700m: 9:41.24 1:26.12
200m: 2:31.35 1:20.82	400m: 5:21.29 1:26.04	600m: 8:15.12 1:27.47	800m: 10:59.48 1:18.24
3. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	11:10.32	306
100m: 1:16.78 1:16.78	300m: 4:07.70 1:25.79	500m: 6:59.54 1:25.07	700m: 9:51.13 1:24.22
200m: 2:41.91 1:25.13	400m: 5:34.47 1:26.77	600m: 8:26.91 1:27.37	800m: 11:10.32 1:19.19
4. PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	12:33.41	216
100m: 1:28.25 1:28.25	300m: 4:39.18 1:36.72	500m: 7:51.39 1:36.53	700m: 11:02.98 1:34.76
200m: 3:02.46 1:34.21	400m: 6:14.86 1:35.68	600m: 9:28.22 1:36.83	800m: 12:33.41 1:30.43



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 2, Mężczyźni, 800m dowolny

14 lat

1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	9:12.59	547
100m: 1:06.35 1:06.35	300m: 3:24.96 1:09.31	500m: 5:45.56 1:10.42	700m: 8:05.34 1:09.27	
200m: 2:15.65 1:09.30	400m: 4:35.14 1:10.18	600m: 6:56.07 1:10.51	800m: 9:12.59 1:07.25	
2. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	11:39.43	270
100m: 1:17.77 1:17.77	300m: 4:14.39 1:29.51	500m: 7:14.85 1:30.11	700m:	
200m: 2:44.88 1:27.11	400m: 5:44.74 1:30.35	600m: 8:45.56 1:30.71	800m: 11:39.43	

15 lat i starsi

1. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	9:06.66	565
100m: 1:04.66 1:04.66	300m: 3:24.47 1:10.11	500m: 5:43.25 1:09.58	700m: 8:00.81 1:08.78	
200m: 2:14.36 1:09.70	400m: 4:33.67 1:09.20	600m: 6:52.03 1:08.78	800m: 9:06.66 1:05.85	
PK WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	9:02.84	577
100m: 1:04.12 1:04.12	300m: 3:22.39 1:09.02	500m: 5:40.18 1:08.89	700m: 7:56.83 1:08.34	
200m: 2:13.37 1:09.25	400m: 4:31.29 1:08.90	600m: 6:48.49 1:08.31	800m: 9:02.84 1:06.01	
PK SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	9:06.47	566
100m: 1:05.20 1:05.20	300m: 3:24.76 1:09.88	500m: 5:43.33 1:09.06	700m: 8:00.25 1:08.51	
200m: 2:14.88 1:09.68	400m: 4:34.27 1:09.51	600m: 6:51.74 1:08.41	800m: 9:06.47 1:06.22	
PK SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	9:41.36	470
100m: 1:07.72 1:07.72	300m: 3:35.83 1:14.11	500m: 6:03.72 1:13.98	700m: 8:31.86 1:13.55	
200m: 2:21.72 1:14.00	400m: 4:49.74 1:13.91	600m: 7:18.31 1:14.59	800m: 9:41.36 1:09.50	
PK CZY AK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	10:23.18	381
100m: 1:13.59 1:13.59	300m: 3:52.75 1:19.56	500m: 6:31.93 1:18.98	700m: 9:08.40 1:17.89	
200m: 2:33.19 1:19.60	400m: 5:12.95 1:20.20	600m: 7:50.51 1:18.58	800m: 10:23.18 1:14.78	

Konkurencja 3
2023-06-10 - 10:09

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	30.48	468
2. ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	31.86	410
3. ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.11	400
4. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.35	391
5. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	32.63	381
6. POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	32.93	371
7. B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	33.27	360
8. BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.06	335
9. GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.73	316
10. WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	35.34	300
11. OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	35.43	298
12. TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	35.64	292
13. BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	36.31	277
14. JASTRZBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	36.47	273
15. SROCZY SKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.83	265
16. JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	37.20	257
17. WILK Maja	11	MKS Sanok	37.73	246
18. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	37.83	244



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Dziewczyny, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
19.	11	FILA Marika KP SOKÓŁ Rzeszów	38.07	240
20.	11	MAZIARZ Emilia SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.10	239
21.	11	NOWIŁSKA Nadia KP SOKÓŁ Rzeszów	38.23	237
22.	11	WIŚNIEWSKA Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	38.37	234
23.	11	GOC Jagoda UKP GRYF Dębica	39.30	218
24.	11	WNUK Ewa UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.63	213
25.	11	DANIEK Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	41.24	189
26.	11	KUCA Zuzanna Stow. Sportowe PROSWIM	44.46	150
27.	11	BARTKOWICZ Nikola MKS IKAR Stal Mielec	46.43	132
28.	11	CHMURA Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	47.39	124
29.	11	ROMANEK Julia UKS HETMAN Tarnobrzeg	48.57	115

13 lat

1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	28.27	586
2.	10	BASZCZUK Milena UKS FENIKS Dębica	29.67	507
3.	10	CZENCZEK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	31.01	444
4.	10	KARWAJ Paulina UKS SP AQUARIUS Lesko	31.46	425
5.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.66	417
6.	10	BILEWSKA Amelia Akademia Aqua Sport	31.74	414
7.	10	GOC Nadia UKP GRYF Dębica	31.82	411
8.	10	BARTNIK Weronika AZS PWSTE Jarosław	31.94	406
9.	10	SOCHA Zuzanna UKS FENIKS Dębica	32.23	396
10.	10	STAWARZ Izabela MUKP FALA Ropczyce	33.51	352
11.	10	SZULBORSKA Emilia UKS FENIKS Dębica	33.70	346
12.	10	ZIOBRO Zuzanna MUKP FALA Ropczyce	34.18	332
13.	10	MALINOWSKA Laura UKS FENIKS Dębica	36.38	275
14.	10	LAZYK Oliwia UKS FENIKS Dębica	37.24	256
15.	10	KORNIK Aleksandra UKS FENIKS Dębica	37.97	242
16.	10	PUK Zofia UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.96	207
17.	10	STOJOWSKA Aniela MKS Sanok	42.56	172

14 lat

1.	09	URBANEK Zuzanna MUKP FALA Ropczyce	30.89	449
2.	09	DRZYSTEK Milena KP ORLIK Przeworsk	31.18	437
3.	09	MADEJ Maja UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.09	401
4.	09	BARGIEL Barbara Akademia Aqua Sport	32.49	386
5.	09	KOZAK Agata SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.73	378
6.	09	BŁAŻOWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	32.93	371
7.	09	MATUŁA Alicja KS PRESTIGE Rzeszów	33.37	356
8.	09	WILK Weronika UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.56	321
9.	09	RACHALSKA Maja MKS Sanok	35.63	293
10.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	36.31	277
11.	09	KARABANOWSKA Maja KS PRESTIGE Rzeszów	36.33	276
12.	09	NIEKŁAM Maria UKS HETMAN Tarnobrzeg	36.52	272
13.	09	TOTO Angelika MUKP FALA Ropczyce	38.63	230



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Długość, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

15 lat i starsi

1. WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Długość	26.55	708
2. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Długość	27.07	668
3. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.02	602
4. LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	28.80	555
5. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Długość	28.82	554
6. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Długość	29.30	527
7. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.36	523
8. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	29.48	517
9. KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.94	494
10. TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Długość	29.99	491
11. OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Długość	30.26	478
12. POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	30.81	453
13. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Długość	30.83	452
14. RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	30.96	446
15. DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	31.04	443
16. PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Długość	31.32	431
17. OLKO Emilia	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.48	425
18. ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Długość	32.10	400
19. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	32.65	381
20. CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Długość	33.20	362
21. PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	34.59	320
22. K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	34.92	311
23. KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	35.87	287
24. HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Długość	35.88	287
25. ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	36.34	276
26. MŁYNNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	37.17	258
PK STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajęczno	30.74	456
PK NOWAK Laura	10	MKS TRÓJKA Łódź	31.19	437
PK POLI SKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	31.90	408
PK ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10	MKS TRÓJKA Łódź	34.55	321

Konkurencja 4

2023-06-10 - 10:25

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.50	322
2. DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.61	318
3. GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.36	296
4. CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Długość	31.62	289
5. ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	31.94	280
6. TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	32.53	265
7. BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	32.63	263
8. NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.72	260
9. BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Długość	32.79	259
10. TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	33.65	239
11. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.04	212
12. ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	35.40	206



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13. CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.05	195
14. KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.88	182
15. DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.06	179
16. BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS Dębica	37.21	177
17. BABICZ Jan	11 UKP GRYF Dębica	37.55	172
18. LIGNOS Stylianos	11 UKP GRYF Dębica	37.77	169
19. PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	38.49	160
20. PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	39.77	145
21. KUKULSKI Artur	11 MKS IKAR Stal Mielec	41.73	125

13 lat

1. KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	27.12	458
2. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	29.61	352
3. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.14	333
4. PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	30.56	320
5. ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	30.72	315
6. GAZDA Bartosz	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.14	302
7. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.48	293
8. WOJTAK Dawid	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.55	291
9. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	31.85	282
10. KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.00	279
11. SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.26	272
12. WOJTAK Rafał	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.92	256
13. J. DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	33.23	249
14. BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.43	244
15. KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.60	241
16. MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	33.63	240
KRYSTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	33.63	240
18. KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	33.80	236
19. TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.11	230
20. DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.40	224
21. PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	34.47	223
22. MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.76	217
23. MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	35.22	209
24. BARCZYSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.23	192
25. SKOWRON Tomasz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	37.87	168
26. WARZECHA Mateusz	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.43	161
27. LAZAROVYCH Artur	10 MKS IKAR Stal Mielec	38.69	157
28. KU NIERZ Igor	10 MKS IKAR Stal Mielec	44.47	103
29. FORMAL Tymoteusz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	45.22	98

14 lat

1. BRODYŃSKI Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	26.05	517
2. MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.03	462
3. BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.72	348
4. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	30.24	330
5. BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.07	231
6. KAŁUŻA Michał	09 UKP GRYF Dębica	42.48	119



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny

15 lat i starsi

1. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	24.59	614
2. GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	25.42	556
3. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	25.68	539
4. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	25.87	528
5. CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	26.24	506
6. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	26.40	496
7. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	26.60	485
8. PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	26.65	483
9. OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	27.06	461
10. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.25	451
11. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.41	443
12. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.65	432
13. ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.67	431
14. PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	27.94	419
15. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	27.96	418
16. KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	28.21	407
17. GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	28.25	405
18. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.28	404
19. MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.31	402
20. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.55	392
21. JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	28.83	381
22. BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	28.94	377
23. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.11	370
24. PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	29.24	365
25. OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	29.34	361
26. AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.49	356
27. KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.74	347
28. KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	29.81	345
29. KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	29.88	342
30. PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	29.93	340
31. BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.64	317
32. DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	32.74	260
33. LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	32.78	259
34. CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	33.50	243
35. NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	33.53	242
36. CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	35.00	213
PK URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	25.73	536
PK GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.59	486
PK KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	27.43	442
PK GRABI SKI Szymon	09	Just Swim Beavers	28.19	408
PK SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	29.00	374
PK JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	29.53	355
PK GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	30.41	325
PK KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	30.59	319
PK SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	30.97	307
PK DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	31.06	305
PK ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	32.29	271
PK ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	32.44	267



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 5
2023-06-10 - 10:43

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	MAJCHER Julia AZS PWSTE Jarosław	37.06	494
2.	11	KOZŁOWSKA Alicja Stow. Sportowe PROSWIM	40.82	369
3.	11	PIECH Weronika KS PRESTIGE Rzeszów	42.60	325
4.	11	WASIUTA Malwina MKS IKAR Stal Mielec	43.88	297
5.	11	BLUJ Zuzanna KP ORLIK Przeworsk	44.70	281
6.	11	BRATU Julia UKP GRYF Dębica	45.08	274
7.	11	KRASOWSKA Maja UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.16	273
8.	11	FILA Marika KP SOKÓŁ Rzeszów	45.52	266
9.	11	SMOLAK Nikola Stow. Sportowe PROSWIM	45.87	260
10.	11	TOMASZEWSKA Maja UKP GRYF Dębica	46.62	248
11.	11	WŁOSZCZYNA Aleksandra MKS IKAR Stal Mielec	46.64	247
12.	11	JADACH Oliwia Stow. Sportowe PROSWIM	46.96	242
13.	11	DANIEK Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	47.37	236
14.	11	OSOBLIWY Daria MKS IKAR Stal Mielec	47.94	228
15.	11	WILK Maja MKS Sanok	52.90	169
16.	11	ROMANEK Julia UKS HETMAN Tarnobrzeg	53.00	168
17.	11	BARTKOWICZ Nikola MKS IKAR Stal Mielec	58.77	123
18.	11	CHMURA Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	1:03.49	98
13 lat				
1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	39.06	422
2.	10	PALE Milena SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	39.37	412
3.	10	MALINOWSKA Laura UKS FENIKS Dębica	39.41	410
4.	10	SOCHA Zuzanna UKS FENIKS Dębica	40.23	386
5.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	41.39	354
6.	10	KARWAJ Paulina UKS SP AQUARIUS Lesko	42.39	330
7.	10	CZENCZEK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	43.22	311
8.	10	WI CEK Ewa PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	44.93	277
9.	10	AGAIBY Weronika SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	48.16	225
10.	10	SZULBORSKA Emilia UKS FENIKS Dębica	48.23	224
11.	10	LAZYK Oliwia UKS FENIKS Dębica	48.69	217
12.	10	STOJOWSKA Aniela MKS Sanok	53.59	163
14 lat				
1.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS Dębica	37.50	476
2.	09	KOZAK Agata SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	37.90	462
3.	09	GROCHAŁA Nikola UKS FREGATA Kolbuszowa	39.11	420
4.	09	LATAWIEC Paulina SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	40.28	384
5.	09	DRZYSTEK Milena KP ORLIK Przeworsk	41.88	342
6.	09	SZMYD Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.32	309
7.	09	CZELU NIAK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	43.34	308
8.	09	RACHAŁSKA Maja MKS Sanok	44.79	279
9.	09	BŁA OWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	47.18	239
10.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	49.40	208



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 5, Kobiety, 50m klasyczny

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	34.74	599
2.	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	35.94	541
3.	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	36.49	517
4.	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	37.93	460
5.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	38.51	440
6.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	38.68	434
7.	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	43.32	309
8.	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	46.30	253
9.	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	46.40	251
10.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	49.71	204
PK	STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajęczno	41.16	360

Konkurencja 6

2023-06-10 - 10:53

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	39.72	278
2.	11	KS Swim2Win Krosno	40.65	260
3.	11	UKS FENIKS Dębica	40.98	253
4.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.75	208
5.	11	KP ORLIK Przeworsk	44.93	192
6.	11	UKS FENIKS Dębica	44.95	192
7.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	46.14	177
8.	11	KP ORLIK Przeworsk	46.34	175
9.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	48.14	156
10.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	48.92	149
11.	11	UKP GRYF Dębica	48.99	148
12.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	49.64	142
13.	11	MKS IKAR Stal Mielec	53.86	111
DYSKW.	11	KP ORLIK Przeworsk		
		<i>K15</i>		

13 lat

1.	10	Akademia Aqua Sport	33.71	456
2.	10	KS Swim2Win Krosno	36.45	360
3.	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.17	340
4.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.04	272
5.	10	Stow. Sportowe PROSWIM	41.06	252
6.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	44.14	203
7.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	44.45	198
8.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	46.63	172
9.	10	MKS IKAR Stal Mielec	47.59	162
10.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	51.66	126



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 6, Mężczyźni, 50m klasyczny

14 lat

1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.34	471
2.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	37.15	340
3.	LEO Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.95	274
4.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	40.05	272
5.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	41.20	249
6.	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.95	220

15 lat i starsi

1.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	30.23	632
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.24	631
3.	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	30.72	602
4.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	31.02	585
5.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.09	528
6.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	32.37	515
7.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.49	509
8.	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	32.68	500
9.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	32.82	494
10.	GARBULISKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	32.86	492
11.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	33.65	458
12.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	33.89	448
13.	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	34.94	409
14.	PRYCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	35.29	397
15.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	35.31	396
16.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	35.90	377
17.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.90	347
18.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.66	302
19.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	42.95	220
20.	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	43.68	209
21.	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	44.47	198
DYSKW.	PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno		
	<i>K1</i>				
PK	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	32.28	519
PK	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	34.02	443
PK	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	35.11	403
PK	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	35.79	381
PK	CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	38.16	314
PK	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	39.23	289
PK	MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	39.59	281
PK	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	43.00	219
PK	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	44.41	199



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 7
2023-06-10 - 11:05

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.54	339
2.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:19.94	334
3.	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.52	246
4.	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:36.92	187
5.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:44.80	148
6.	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:49.08	131
DYSKW.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów		
WI				
TONIOWSKA Maja				
M10				
13 lat				
1.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.41	382
2.	10	UKP GRYF Dębica	1:26.20	266
3.	10	MUKP FALA Ropczyce	1:30.45	230
4.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:39.66	172
5.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:41.92	161
14 lat				
1.	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.08	437
2.	09	MUKP FALA Ropczyce	1:18.99	346
3.	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.07	332
4.	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:21.95	310
5.	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.99	212
6.	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:36.34	190
7.	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:38.37	179
8.	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.20	169
15 lat i starsi				
1.	05	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.12	590
2.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.02	457
3.	06	UKS FENIKS Dębica	1:15.66	394
4.	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.19	331
5.	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.59	314
6.	08	UKP GRYF Dębica	1:25.94	269
7.	08	KP ORLIK Przeworsk	1:35.06	198
PK	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:12.79	442
PK	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:14.05	420
PK	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:14.98	405



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 8
2023-06-10 - 11:14

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.21	262
2.	11	DUBAJ Mikołaj SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:19.87	237
3.	11	RYBAK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	1:45.78	102
4.	11	CHOCHOROWSKI Radosław KP SOKÓŁ Rzeszów	1:50.55	89
5.	11	ORDON Szymon PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:55.76	77
13 lat				
1.	10	SIWIEC Ksawery PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:14.10	297
2.	10	KRASKA Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.73	213
3.	10	MUCIEK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	1:27.49	180
4.	10	DOMINO Julian KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.92	166
5.	10	PEŁKA Kacper UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.64	157
6.	10	MUCIEK Hubert MKS IKAR Stal Mielec	1:33.72	146
7.	10	KOZIOŁ Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:40.30	119
8.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	1:43.48	109
14 lat				
1.	09	BRODYŃSKI Fabian AZS PWSTE Jarosław	1:04.46	451
2.	09	RODZYNSKYI Mykhailo KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.25	435
3.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.78	424
4.	09	SŁOMA Karol KP ORLIK Przeworsk	1:09.72	356
15 lat i starsi				
1.	07	WIŚNIEWSKI Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.40	548
2.	06	JARZEMBA Tymoteusz UKS FENIKS Dębica	1:00.58	543
3.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	1:01.30	524
4.	06	KORDJAK Dawid UKS FENIKS Dębica	1:02.05	506
5.	05	STACHOWICZ Kamil KS Swim2Win Krosno	1:02.35	498
6.	08	JAWORSKI Krzysztof Akademia Aqua Sport	1:05.75	425
7.	07	GŁAZ Karol MKS IKAR Stal Mielec	1:05.91	422
8.	08	SKWARA Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.33	396
9.	07	ZAJĄCZYK Damian UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:08.99	368
10.	05	MIARA Jakub KP ORLIK Przeworsk	1:10.21	349
11.	07	SIWARSKI Marcin UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.88	339
12.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.15	218
PK	07	URBANIAK Olivier MKS TRÓJKA Łódź	1:01.67	515
PK	09	DZIEDZIC Michał UKS ORKA Luba	1:02.60	492
PK	09	SEKULSKI Mateusz MKS TRÓJKA Łódź	1:04.52	450
PK	10	KACZMAREK Mateusz SP MEDUZA Pajęczno	1:14.75	289
PK	10	SZYMIOŁ Julian MKS TRÓJKA Łódź	1:15.43	281
PK	10	LIPKA Piotr MKS TRÓJKA Łódź	1:17.40	260
PK	08	GOSŁAWSKI Witold SP MEDUZA Pajęczno	1:18.99	245



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 9
2023-06-10 - 11:25

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	2:27.68	447	1:09.60	1:18.08
2.	POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	2:40.69	347	1:17.18	1:23.51
3.	KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.34	337	1:18.65	1:23.69
4.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:43.28	331	1:21.33	1:21.95
5.	WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:47.15	308	1:22.89	1:24.26
6.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.66	275	1:22.73	1:30.93
7.	BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	2:56.37	262	1:26.11	1:30.26
8.	BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.85	256	1:28.24	1:29.61
9.	BRATU Julia	11 UKP GRYF Dębica	2:58.22	254	1:28.58	1:29.64
10.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:59.28	250	1:28.16	1:31.12
11.	TOMASZEWSKA Maja	11 UKP GRYF Dębica	2:59.75	248	1:27.88	1:31.87
12.	CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:59.79	104	1:51.91	2:07.88
13 lat						
1.	MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:27.46	449	1:11.87	1:15.59
2.	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	2:32.37	407	1:12.69	1:19.68
3.	BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	2:35.85	380	1:16.77	1:19.08
4.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:39.06	358	1:15.49	1:23.57
5.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	2:39.17	357	1:14.92	1:24.25
6.	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	2:41.90	339	1:16.83	1:25.07
7.	AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:45.70	316	1:19.72	1:25.98
8.	GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	2:50.50	290	1:19.51	1:30.99
9.	STOJOWSKA Aniela	10 MKS Sanok	3:40.85	133	1:45.91	1:54.94
14 lat						
1.	LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:40.05	351	1:16.22	1:23.83
2.	MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:44.22	325	1:19.29	1:24.93
3.	CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.30	319	1:17.68	1:27.62
4.	BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	2:45.57	317	1:16.62	1:28.95
5.	RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	2:59.67	248	1:23.77	1:35.90
15 lat i starsi						
1.	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	2:14.97	586	1:05.01	1:09.96
2.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	2:15.34	581	1:04.71	1:10.63
3.	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.28	490	1:10.55	1:12.73
4.	STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	2:24.71	475	1:07.19	1:17.52
5.	POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	2:31.05	418	1:12.15	1:18.90
6.	ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	2:32.32	408	1:15.97	1:16.35
7.	PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	2:33.72	397	1:12.95	1:20.77
8.	PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	2:49.20	297	1:23.38	1:25.82
9.	K PSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	3:05.30	226	1:28.63	1:36.67
PK	W GRZYCKA Małgorzata	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:15.42	580	1:04.75	1:10.67
PK	ELASKOWSKA Wiktoria	09 MKS TRÓJKA Łódź	2:18.97	537	1:06.80	1:12.17
PK	POŁE Hanna	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:25.05	472	1:06.06	1:18.99
PK	POLISKA Natalia	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:29.31	433	1:12.51	1:16.80



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 10
2023-06-10 - 11:43

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:21.04	378	1:09.23	1:11.81
2.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:40.41	257	1:18.02	1:22.39
3.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	2:47.36	226	1:23.11	1:24.25
4.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	2:48.53	221	1:23.26	1:25.27
5.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:52.24	207	1:22.08	1:30.16
6.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:55.10	197		
7.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	2:57.75	188	1:25.80	1:31.95
8.	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.59	183	1:27.12	1:32.47
9.	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:06.62	163	1:33.71	1:32.91
10.	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:08.30	158	1:32.67	1:35.63
11.	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:18.90	134		
12.	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:26.15	121	1:41.00	1:45.15
13 lat							
1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:17.55	407	1:07.02	1:10.53
2.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.33	318	1:14.60	1:14.73
3.	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:54.78	198	1:22.12	1:32.66
4.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.84	185	1:22.84	1:36.00
5.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:01.14	178	1:23.45	1:37.69
6.	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:02.07	175	1:22.39	1:39.68
7.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:09.55	155	1:28.12	1:41.43
8.	MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:10.10	154	1:30.31	1:39.79
9.	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:30.44	113	1:41.14	1:49.30
14 lat							
1.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:08.61	498	1:02.09	1:06.52
2.	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:29.52	317	1:11.42	1:18.10
3.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:36.36	277		
4.	SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:38.10	268	1:13.93	1:24.17
5.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	2:48.57	221		
15 lat i starsi							
1.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:05.99	530	1:02.01	1:03.98
2.	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:11.25	469		
3.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:14.72	434	1:04.67	1:10.05
4.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:17.06	412	1:07.25	1:09.81
5.	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	2:22.54	366	1:07.86	1:14.68
6.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:25.78	342	1:07.05	1:18.73
7.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:26.64	336	1:11.22	1:15.42
8.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:27.09	333	1:08.91	1:18.18
9.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:28.21	325	1:11.12	1:17.09
10.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:29.57	317	1:09.88	1:19.69
11.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:43.29	243		
12.	DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	3:04.57	168	1:24.52	1:40.05



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m dowolny

PK SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:01.56	590	59.51	1:02.05
PK DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	2:05.88	532	1:00.96	1:04.92
PK PI TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:07.36	513	1:01.45	1:05.91
PK GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:09.23	491	1:01.25	1:07.98
PK MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:10.20	480	1:03.46	1:06.74
PK GRABI SKI Szymon	09	Just Swim Beavers	2:13.58	445	1:06.33	1:07.25
PK KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	2:23.07	362	1:08.17	1:14.90

Konkurencja 11

2023-06-10 - 12:06

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:54.76	351	1:25.69	1:29.07
2.	JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:08.45	280	1:33.48	1:34.97
3.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:08.49	280	1:33.51	1:34.98
4.	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:22.86	224	1:37.61	1:45.25
5.	NOWIŁSKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:31.84	197	1:45.73	1:46.11
6.	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	3:32.35	196	1:44.32	1:48.03
13 lat							
1.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:49.94	382	1:23.93	1:26.01
2.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.13	374	1:24.66	1:26.47
3.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	3:04.24	300	1:29.44	1:34.80
4.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:10.66	270	1:36.69	1:33.97
5.	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:19.65	235	1:36.97	1:42.68
14 lat							
1.	GŁOGOŃSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.39	481	1:18.72	1:18.67
2.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	2:43.46	429	1:19.18	1:24.28
3.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:49.54	385	1:22.90	1:26.64
4.	BŁASZCZYŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:24.70	218	1:40.22	1:44.48
5.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:27.97	208	1:42.48	1:45.49
15 lat i starsi							
1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.64	549	1:14.06	1:16.58
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:33.15	522	1:12.53	1:20.62
3.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.77	477	1:18.16	1:19.61
4.	RUPA Patrycja	96	KS PRESTIGE Rzeszów	2:40.21	456	1:17.23	1:22.98
5.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:40.58	453	1:19.79	1:20.79
6.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:45.83	411	1:22.64	1:23.19
7.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:49.97	382	1:22.11	1:27.86
8.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	2:50.52	378	1:21.15	1:29.37
9.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:56.04	344	1:24.08	1:31.96
PK	WŁOCH MAŁGORZATA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:48.85	389	1:25.86	1:22.99
PK	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:51.07	374	1:25.91	1:25.16



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 12
2023-06-10 - 12:22

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:45.25	310	1:19.68	1:25.57
2.	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:52.99	270	1:25.33	1:27.66
3.	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:05.21	220	1:30.80	1:34.41
4.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	3:08.22	210		
5.	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	3:09.62	205	1:35.22	1:34.40
6.	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:12.54	196	1:35.76	1:36.78
7.	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:21.62	171	1:38.04	1:43.58
8.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:22.10	169	1:38.47	1:43.63
9.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	3:26.71	158	1:43.39	1:43.32
10.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:27.45	157	1:38.60	1:48.85
13 lat							
1.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:44.18	316	1:22.51	1:21.67
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:49.58	287	1:22.62	1:26.96
3.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:49.73	286	1:24.46	1:25.27
4.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:53.55	268	1:24.68	1:28.87
5.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:57.32	251	1:28.11	1:29.21
6.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:09.11	207	1:32.24	1:36.87
7.	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:33.13	144	1:44.44	1:48.69
14 lat							
1.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:22.79	481	1:08.29	1:14.50
2.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.12	468	1:11.89	1:12.23
3.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:29.62	418	1:13.11	1:16.51
15 lat i starsi							
1.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:15.18	567	1:06.72	1:08.46
2.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:16.23	554	1:06.93	1:09.30
3.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:16.53	550	1:08.28	1:08.25
4.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:17.35	541	1:07.89	1:09.46
5.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:24.24	467	1:10.36	1:13.88
6.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:27.35	438	1:12.33	1:15.02
7.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:33.59	386	1:14.65	1:18.94
PK	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:14.19	580	1:05.75	1:08.44
PK	PI TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:31.26	405	1:13.89	1:17.37
PK	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	2:39.94	342	1:16.04	1:23.90



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 13
2023-06-10 - 12:38

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1.	10	IGNAC Kornelia UKP GRYF Dębica	6:36.90	302	1:35.36	1:39.22	1:53.41	1:28.91
14 lat								
1.	09	GROCHALA Nikola UKS FREGATA Kolbuszowa	5:49.38	443	1:17.39	1:35.71	1:34.48	1:21.80
2.	09	FTARA Maja MKS IKAR Stal Mielec	5:52.98	429	1:23.37	1:29.87	1:37.12	1:22.62
3.	09	CZELU NIAK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	6:43.03	288	1:32.69	1:46.50	1:49.60	1:34.24
15 lat i starsi								
1.	07	KOZIOŁ Gabriela UKS FENIKS Dębica	5:50.12	440	1:24.38	1:33.00	1:38.12	1:14.62

Konkurencja 14
2023-06-10 - 12:45

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
DYSKW.	10	PEŁKA Kacper Z3/G8 UKS DELFIN Tarnobrzeg						
15 lat i starsi								
1.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR Stal Mielec	4:45.45	623	1:02.77	1:21.25	1:13.01	1:08.42
2.	06	WÓJCIK Szczepan UKS FREGATA Kolbuszowa	5:01.68	528	1:06.51	1:17.95	1:27.93	1:09.29
3.	07	WI CEK Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	5:06.52	503	1:06.03	1:20.25	1:27.94	1:12.30
4.	07	SIWARSKI Marcin UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	5:39.74	369	1:20.83	1:28.35	1:34.63	1:15.93
5.	02	WALCZAK Damian AZS PWSTE Jarosław	5:47.59	345	1:13.53	1:28.23	1:41.48	1:24.35
PK	08	PRUS Adam SP MEDUZA Pajęczno	5:12.50	475	1:12.20	1:23.61	1:24.40	1:12.29

Konkurencja 15
2023-06-10 - 12:51

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	1:52.26	627
	WI TEK Joanna	OLEJARNIK Magdalena	07 -261,92	
	KOZIOŁ Gabriela	SZCZUDŁO Gabriela	05 +208,89	
2.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	1:59.16	524
	GAJDA Martyna	TROJAN Oliwia	06 -261,92	
	PAZDYK Martyna	ZYGMUNT Zuzanna	08 +208,89	
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:59.17	524
	CYRAN Weronika	CZENCZEK Emilia	10 -261,92	
	PAWEŁEK Zuzanna	CYRAN Julia	06 +208,89	
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	2:03.36	472
	TROJNACKA Oliwia	G SKA Paulina	09 -261,92	
	ANTONIOU Adriana	BEREZAK Milena	08 +208,89	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 15, Kobiety, 4 x 50m dowolny, Open

Pozycja					Czas	Pkt.
5.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica		2:04.99	454
	SZCZEPANIK Zuzanna	09	ZOŁOTAR Hanna	08	-261,92	
	BASZCZUK Milena	10	SOCHA Zuzanna	10	+208,89	
6.	KS PRESTIGE Rzeszów 1		KS PRESTIGE Rzeszów		2:15.84	354
	MATUŁA Alicja	09	RUPA Patrycja	96	+0,12	
	PIECH Weronika	11	KARABANOWSKA Maja	09	0.00	
7.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		2:16.67	347
	SZMYD Karolina	09	GOSZCZURNA Iga	11	+0,12	
	WILK Weronika	09	MADEJ Maja	09	0.00	
8.	KP ORLIK Przeworsk 1		KP ORLIK Przeworsk		2:16.73	347
	DRZYSTEK Milena	09	KOJDER Jagoda	08	+0,12	
	KŁOSKA Michałina	08	PORADA Karolina	07	0.00	
9.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko		2:17.47	341
	BŁAŻOWSKA Martyna	09	GRZESIAK Kalina	09	+262,17	
	FLOREK Aleksandra	10	KARWAJ Paulina	10	0.00	
PK	MKS TRÓJKA Łódź 1		MKS TRÓJKA Łódź		1:57.68	544
	RUTKOWSKA Aneta	07	POŁE Hanna	07	-261,92	
	ELASKOWSKA Wiktoria	09	W GRZYCKA Małgorzata	07	+208,89	

Konkurencja 16
2023-06-10 - 12:54

Mężczyźni, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica		1:41.34	588
	LECHOWICZ Filip	97	GUZIK Mikołaj	06	+262,17	
	OGA Ignacy	08	LENCZOWSKI Jakub	06	+236,23	
2.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec		1:45.02	528
	WILK Mikołaj	07	GLAZ Karol	07	-196,61	
	BLICHARZ Filip	07	OCHALIK Adrian	07	+299,18	
3.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica		1:47.49	492
	KORDJAK Dawid	06	CHOMA Maksym	06	+262,14	
	WISTAK Miłosz	06	GARBULI SKI Jan	07	+208,89	
4.	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1		UKS HETMAN Tarnobrzeg		1:50.33	455
	GRABOWSKI Maksymilian	07	ZAJC Damian	07	-196,61	
	ZASUWA Mateusz	08	ŁAB D Oskar	06	+299,18	
5.	MKS IKAR Stal Mielec 2		MKS IKAR Stal Mielec		1:52.35	431
	PAZDRO Antoni	08	FTARAS Apostolos	10	+262,17	
	MURAS Szymon	06	STANISZ Maciej	06	+236,23	
6.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica		1:52.99	424
	PRZYBYŁ Przemysław	08	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	+262,17	
	GONDEK Bartosz	07	PYRCIOCH Mikołaj	07	+236,23	
7.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:53.19	421
	WÓJCIK Antoni	08	RODZYNSKYI Mykhailo	09	+196,82	
	GNIEWEK David	08	LIS Jakub	08	+298,99	
8.	KP ORLIK Przeworsk 1		KP ORLIK Przeworsk		1:56.41	387
	MIARA Jakub	05	MIARA Piotr	09	-131,05	
	OLEJARKA Kacper	08	SŁOMA Karol	09	+236,23	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 16, Mężczyźni, 4 x 50m dowolny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
9.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:07.42	295
	SZWARC Wiktor	10	SYGUT Jakub	10 +262,14	
	SUDER Jacek	10	SIWARSKI Marcin	07 +208,89	
10.	UKS FOXBALL Rzeszów 1		UKS FOXBALL Rzeszów	2:08.20	290
	NIZIOŁ Ignacy	08	DZIUSZY SKI Mikołaj	07 -130,85	
	CIOS Szymon	08	KOCZYNASZ Daniel	02 0.00	
PK	MKS TRÓJKA Łódź 1		MKS TRÓJKA Łódź	1:44.37	538
	URBANIAK Olivier	07	PI TKIEWICZ Piotr	07 +196,82	
	GAJDA Jan	07	MIKOŁAJCZYK Adrian	07 +298,99	
PK	MKS TRÓJKA Łódź 2		MKS TRÓJKA Łódź	1:53.54	418
	WENTLAND Miłosz	07	SEK CI SKI Mateusz	09 +196,82	
	SELDER Krystian	07	CZY AK Leon	09 +298,99	

2 - II BLOK

2023-06-10 - 15:00

Konkurencja 17

2023-06-10 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	MAJCHER Julia	AZS PWSTE Jarosław	34.19 364
2.	11	KISZKA Milena	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.00 340
3.	11	ROZMUS Maja	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.39 328
4.	11	KOZŁOWSKA Alicja	Stow. Sportowe PROSWIM	35.54 324
5.	11	SMOLAK Nikola	Stow. Sportowe PROSWIM	35.88 315
6.	11	ANTONIOU Adriana	MKS IKAR Stal Mielec	36.06 310
7.	11	TOMASZEWSKA Maja	UKP GRYF Dębica	39.07 244
8.	11	WASIUTA Malwina	MKS IKAR Stal Mielec	39.90 229
9.	11	GOSZCZURNA Iga	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.72 215
10.	11	WŁOSZCZYNA Aleksandra	MKS IKAR Stal Mielec	40.76 215
11.	11	KRASOWSKA Maja	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.50 203
12.	11	OSOBLIWY Daria	MKS IKAR Stal Mielec	42.79 186
13.	11	WI TONIEWSKA Maja	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.96 183
14.	11	BARAN Izabela	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.26 180
15.	11	FILA Marika	KP SOKÓŁ Rzeszów	44.28 167
16.	11	PIECH Weronika	KS PRESTIGE Rzeszów	44.56 164
17.	11	MAZIARZ Emilia	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	45.08 159
18.	11	NOWI SKA Nadia	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.67 134
19.	11	WNUK Ewa	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	49.13 122
20.	11	CHMURA Zuzanna	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:01.08 63



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 17, Kobiety, 50m motylkowy

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.13	439
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	35.17	335
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.41	328
4.	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	35.53	325
5.	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	36.13	309
6.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	36.37	303
7.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	37.21	283
8.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	37.64	273
9.	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	38.39	257
10.	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	39.43	237
11.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.67	233
12.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.10	182

14 lat

1.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.03	443
2.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	32.40	428
3.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	32.84	411
4.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	34.71	348
5.	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.00	312
6.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	36.28	305
7.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	37.69	272
8.	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.37	258
9.	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.54	254
10.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.58	235
11.	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.72	232
12.	BŁAŃCOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.52	219
13.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	43.56	176
14.	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	48.72	126

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	29.13	589
2.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	29.62	561
3.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	30.47	515
4.	LEŃCOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	31.33	474
5.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.46	426
6.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.10	402
7.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	33.14	400
8.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.39	358
9.	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	35.01	339
10.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	35.30	331
11.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	37.43	278
12.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	39.78	231
13.	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	46.64	143



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 18
2023-06-10 - 15:12

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	DUBAJ Mikołaj SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.46	294
2.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.98	281
3.	11	CHUPTY Artur UKS FENIKS Dębica	34.02	280
4.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	37.45	210
5.	11	NOWAK Maksymilian SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.76	189
6.	11	BIJO Jan Akademia Aqua Sport	39.79	175
7.	11	ORDON Szymon PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	41.33	156
8.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	42.27	146
9.	11	DOBROWOLSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	44.59	124
10.	11	WŁODARCZYK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.68	123
11.	11	RYBAK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	45.02	121
12.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.66	116
13.	11	CHOCHOROWSKI Radosław KP SOKÓŁ Rzeszów	46.57	109
DYSKW.	11	ORŁOWSKI Łukasz UKS SP AQUARIUS Lesko		
<i>M10</i>				
13 lat				
1.	10	SIWIEC Ksawery PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.04	369
2.	10	KRASKA Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.76	287
3.	10	GAZDA Bartosz SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.42	228
4.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	37.69	206
5.	10	DOMINO Julian KP SOKÓŁ Rzeszów	37.92	202
6.	10	PEŁKA Kacper UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.13	199
7.	10	SYGUT Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.76	189
8.	10	MUCIEK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	39.36	181
9.	10	MAZURKIEWICZ Marcel AZS PWSTE Jarosław	40.54	165
10.	10	KOZIOŁ Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.92	161
11.	10	PASIONEK Mikołaj UKS SP AQUARIUS Lesko	41.58	153
12.	10	KIPA Bartosz MUKP FALA Ropczyce	41.76	151
13.	10	BARCZYSKI Tymon MKS IKAR Stal Mielec	42.73	141
14.	10	MATUSIEWICZ Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.79	140
15.	10	LAZAROVYCH Artur MKS IKAR Stal Mielec	48.71	95
14 lat				
1.	09	BRODYŃSKI Fabian AZS PWSTE Jarosław	29.56	427
2.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	29.69	422
3.	09	RODZYNSKYI Mykhailo KP SOKÓŁ Rzeszów	30.10	405
4.	09	MAJEWSKI Igor UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.41	392
5.	09	SŁOMA Karol KP ORLIK Przeworsk	30.52	388
6.	09	PLEBAN Miłosz Akademia Aqua Sport	41.44	155



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	26.92	566
2.	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.28	544
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	27.52	529
4.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	27.80	514
5.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.50	477
6.	ŁĄB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.71	466
7.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	28.98	453
8.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.55	428
	SIWORSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.55	428
10.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.71	421
11.	GŁĄZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.84	415
12.	ZAJC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.85	415
13.	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	29.92	412
14.	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	29.95	411
15.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.10	405
16.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.30	397
17.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.84	376
18.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	31.25	361
19.	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	31.52	352
20.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.68	347
21.	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	31.74	345
22.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	31.89	340
23.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.11	278
24.	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	35.00	257
25.	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.14	254
26.	DZIUSZYSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	40.84	162
27.	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	40.99	160
28.	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	44.25	127
PK	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	27.15	551
PK	PIKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	27.23	547
PK	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.36	484
PK	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.48	478
PK	SEKCIŚSKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	28.70	467
PK	GRABIŃSKI Szymon	09	Just Swim Beavers	28.96	454
PK	MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	30.32	396
PK	KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	31.35	358
PK	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	31.82	342
PK	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	32.54	320
PK	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	33.15	303
PK	LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	33.67	289
PK	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	34.43	270



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 19
2023-06-10 - 15:26

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	36.94	389
2.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.16	281
3.	WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	41.85	267
4.	OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	42.40	257
5.	JASTRZ BSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	43.27	242
6.	WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	43.88	232
7.	BRATU Julia	11 UKP GRYF Dębica	43.92	231
8.	WILK Maja	11 MKS Sanok	44.60	221
9.	JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	45.78	204
10.	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.42	184
11.	DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	47.72	180
12.	KUCA Zuzanna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	48.73	169
13.	NOWI SKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	50.17	155
14.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	50.65	151
15.	GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	52.03	139
16.	CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	55.00	118
17.	ROMANEK Julia	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg	56.76	107
13 lat				
1.	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.29	410
2.	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	36.41	406
3.	MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	37.51	372
4.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	38.93	332
5.	ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	39.28	324
6.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	39.66	314
7.	GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	40.02	306
8.	FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.40	297
9.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	41.27	279
10.	WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	41.65	271
11.	MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	42.56	254
12.	KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	43.19	243
13.	PUK Zofia	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	48.43	172
14 lat				
1.	URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	34.25	488
2.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	34.51	477
3.	G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	35.50	438
4.	RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	38.89	333
5.	MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	38.95	332
6.	BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	40.23	301
7.	BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.29	278
8.	GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	44.63	220
9.	TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	46.64	193



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 19, Kobiety, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1. WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	30.26	708
2. KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	30.65	682
3. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.27	584
4. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	32.96	548
5. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	33.21	536
6. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	33.32	530
7. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	33.93	502
8. RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	33.95	501
9. RUPA Patrycja	96	KS PRESTIGE Rzeszów	34.21	490
10. TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	34.67	471
11. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	34.91	461
12. OLKO Emilia	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	35.79	428
13. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.94	423
14. KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.17	382
15. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	37.24	380
16. POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	37.33	377
17. DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	38.17	353
18. PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	43.54	237
19. ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	46.05	201
PK POŁE Hanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	35.07	455
PK POLI SKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	36.21	413
PK NOWAK Laura	10	MKS TRÓJKA Łódź	38.43	346
PK ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10	MKS TRÓJKA Łódź	40.81	288

Konkurencja 20
2023-06-10 - 15:38

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	35.16	306
2. CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	36.82	267
3. BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	37.97	243
4. NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	39.01	224
5. TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	39.87	210
6. LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	41.54	185
7. KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.20	177
8. BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	42.22	177
9. WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.99	167
10. DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	43.30	164
11. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.10	155
12. KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.68	149
13. HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	45.05	145
14. PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	45.53	141
15. PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	46.12	135
16. BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	51.12	99



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 20, Mężczyźni, 50m grzbietowy

13 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.40	430
2.	J. DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	35.38	300
3.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.00	285
4.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.25	279
5.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.99	263
6.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	37.07	261
7.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	37.42	254
8.	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.60	231
9.	BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.76	212
10.	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	40.17	205
11.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	41.41	187
12.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.75	183
13.	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.49	162
14.	MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.07	155
15.	WARZECHA Mateusz	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.73	148
16.	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	47.16	127

14 lat

1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	30.17	485
2.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.93	450
3.	RODZYŃSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.57	385
4.	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	34.08	336
5.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	38.74	229

15 lat i starsi

1.	WIŚNIOŁEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.80	557
2.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	28.86	554
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.88	553
4.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.10	540
5.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	29.56	516
6.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	30.47	471
7.	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	30.74	458
8.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.32	433
9.	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	31.68	419
10.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	32.23	398
11.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	33.27	361
12.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	33.87	343
13.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.05	337
14.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	34.13	335
15.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.20	258
16.	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	54.56	82
PK	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.79	558
PK	PIKUSIŃSKI Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	29.84	501
PK	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	30.38	475
PK	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	32.05	404
PK	SEKULSKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	32.84	376
PK	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	33.98	339
PK	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	35.69	293
PK	ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	36.05	284



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 20, Mężczyźni, 50m grzbietowy

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
PK ZASADA Szymon	10 SP MEDUZA Pajęczno	39.18	221

Konkurencja 21

2023-06-10 - 15:50

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
12 lat								
1. KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:49.20	310	1:21.67	1:29.67	1:30.05	1:27.81
2. WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	5:50.00	308	1:22.77	1:30.19	1:29.78	1:27.26
3. POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	5:59.49	284	1:25.06	1:31.59	1:37.35	1:25.49
4. MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	6:09.42	262	1:23.86	1:36.60	1:37.25	1:31.71
5. BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:22.44	236	1:31.23	1:40.00	1:39.94	1:31.27
13 lat								
1. MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:09.20	446	1:14.60	1:19.34	1:18.57	1:16.69
2. BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	5:32.89	358	1:20.69	1:28.19	1:26.41	1:17.60
3. BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	5:35.04	351	1:21.12	1:27.15	1:25.99	1:20.78
4. W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:49.38	309	1:21.97	1:32.25	1:30.16	1:25.00
5. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:51.63	303	1:19.21	1:31.66	1:34.11	1:26.65
6. AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa W6	6:00.72	281	1:26.10			1:30.41
14 lat								
1. G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	4:58.41	497	1:13.45	1:17.34	1:14.87	1:12.75
2. LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa W5	5:35.84	348	1:17.40	1:26.96	1:28.09	1:23.39
3. MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	5:51.23	304	1:20.81	1:31.43	1:31.30	1:27.69
15 lat i starsi								
1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:47.14	558	1:07.74	1:13.80	1:14.71	1:10.89
2. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	4:47.90	553	1:08.51	1:13.92	1:13.96	1:11.51
3. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	4:55.40	512	1:12.03	1:15.80	1:14.69	1:12.88
4. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	5:02.64	476	1:13.40	1:17.94	1:16.56	1:14.74
5. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:05.41	463	1:12.01	1:18.38	1:19.54	1:15.48
6. BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	5:06.45	459	1:12.73	1:18.06	1:19.26	1:16.40
7. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	5:13.68	428	1:12.37	1:21.32	1:23.47	1:16.52
8. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	5:23.40	390	1:14.07	1:21.95	1:23.29	1:24.09
9. PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:33.71	355				
10. PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	6:06.40	268	1:26.46	1:34.37	1:35.29	1:30.28
PK ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź	5:01.21	483				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 22
2023-06-10 - 16:18

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
12 lat									
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:57.82	403	1:10.91	1:15.68	1:16.95	1:14.28
2.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	5:38.84	273	1:21.54	1:26.96	1:26.81	1:23.53
3.	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	6:22.95	189	1:31.31	1:37.40	1:39.36	1:34.88
4.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:42.57	163	1:33.88	1:42.97	1:45.00	1:40.72
5.	CHOCHOROWSKI R.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:45.82	159	1:36.43	1:45.77	1:47.08	1:36.54
6.	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	7:20.21	124	1:45.30	1:53.73	1:53.76	1:47.42
13 lat									
1.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	5:11.27	353				
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	5:16.98	334	1:12.48	1:20.17	1:24.29	1:20.04
3.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:21.58	320	1:17.27	1:24.43	1:23.87	1:16.01
4.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:26.43	306	1:19.95	1:23.36	1:23.83	1:19.29
5.	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:30.75	294	1:17.46	1:25.63	1:27.23	1:20.43
6.	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	5:47.35	254	1:19.65	1:30.53	1:30.99	1:26.18
7.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	5:49.19	250	1:20.24	1:30.11	1:33.53	1:25.31
8.	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:51.40	245	1:22.98	1:29.36	1:30.17	1:28.89
9.	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:10.76	209	1:23.22	1:36.66	1:37.91	1:32.97
14 lat									
1.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:27.15	559	1:05.44	1:07.83	1:08.32	1:05.56
2.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:48.02	446	1:07.75	1:14.32	1:14.27	1:11.68
3.	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:33.32	287	1:19.52	1:25.56	1:26.16	1:22.08
15 lat i starsi									
1.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	4:29.46	544	1:05.49	1:09.25	1:09.57	1:05.15
2.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:33.89	518	1:05.60	1:10.47	1:09.48	1:08.34
3.	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	4:42.04	475	1:05.81	1:12.12	1:13.89	1:10.22
4.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	4:50.36	435	1:07.80	1:13.74	1:14.28	1:14.54
5.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	4:53.22	422	1:08.78	1:14.46	1:16.02	1:13.96
6.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:56.93	407	1:10.28	1:15.60	1:16.29	1:14.76
7.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:57.52	404	1:09.60	1:16.41	1:18.45	1:13.06
8.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	5:18.16	330	1:13.13	1:22.08	1:22.76	1:20.19
9.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:18.32	330	1:13.97	1:22.82	1:22.92	1:18.61
PK	DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	4:25.67	568	1:02.43	1:09.10	1:08.42	1:05.72
PK	SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	4:25.88	567	1:05.26	1:09.08	1:07.38	1:04.16

Konkurencja 23
2023-06-10 - 16:45

Kobiet, 100m klasycyzy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
---------	---------	--	------	------



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 23, Kobiety, 100m klasyczny

12 lat

1.	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	1:25.52	421
2.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:32.09	337
3.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.82	309
4.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:35.11	306
5.	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	1:35.38	303
6.	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:37.74	282
7.	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.37	260
8.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:40.73	258
9.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:41.01	255
10.	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:43.33	239
11.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:44.28	232
12.	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:48.45	206
13.	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	1:50.41	195
14.	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:04.72	135
15.	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:22.97	90

13 lat

1.	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:31.62	342
2.	WIŁK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:32.04	338
3.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	1:32.56	332
4.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	1:34.01	317
5.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:43.76	236
6.	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	1:46.96	215
DYSKW.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów		
	<i>K1</i>				

14 lat

1.	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:23.60	451
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.28	425
3.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:27.22	397
4.	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:29.67	365
5.	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:30.11	360
6.	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.84	351
7.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.34	314
8.	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.41	260
9.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	1:43.97	234
10.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:45.42	225
11.	NIE EK Maria	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:51.33	191

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:16.27	594
2.	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:23.34	455
3.	LENIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:24.85	431
4.	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	1:25.34	424
5.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:28.54	379
6.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:33.47	322
7.	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:37.36	285



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 23, Kobiety, 100m klasyczny

PK	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:22.72	465
PK	SAVCHUK Polina	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:25.96	415
PK	STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:29.20	371
PK	W GRZYCKA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:33.99	317

Konkurencja 24

2023-06-10 - 17:02

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.67	263
2.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:30.26	250
3.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:33.96	221
4.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	1:34.67	216
5.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:37.45	198
6.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	1:38.60	191
7.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.73	180
8.	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:46.59	151
9.	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	1:46.60	151
10.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:52.15	130
11.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:01.54	102
12.	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:01.56	102
13 lat					
1.	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:16.50	411
2.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:23.79	312
3.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.72	292
4.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.52	284
5.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.95	270
6.	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:31.78	238
7.	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:37.20	200
8.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:43.50	165
9.	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:56.34	116
DYSKW.	JAGIEŁŁO Aleksander K1	10	MKS TRÓJKA Łódź		
DYSKW.	DUTKIEWICZ Miłosz K1	10	SP MEDUZA Pajęczno		
14 lat					
1.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:22.82	323
2.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:28.73	263
3.	LEO Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.27	242
4.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:32.58	231
5.	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.93	215



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 24, Mężczyźni, 100m klasyczny

15 lat i starsi

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:06.29	631
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.62	622
3.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	1:06.67	620
4.	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	1:08.43	574
5.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:10.23	531
6.	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	1:10.75	519
7.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.40	505
8.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.15	470
9.	GARBULISKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	1:13.24	468
10.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.38	465
11.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:14.31	448
12.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.34	430
13.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:16.92	404
14.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:17.55	394
15.	PACAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:19.73	363
16.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.48	340
17.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.87	311
18.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:25.29	296
19.	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	1:39.02	189
PK	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:13.82	457
PK	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	1:21.47	340
PK	KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:25.22	297
PK	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:25.37	295
PK	CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	1:27.34	276
PK	LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:30.35	249

Konkurencja 25

2023-06-10 - 17:19

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:54.27	379	1:24.04 1:30.23
2.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.16	348	1:25.35 1:33.81
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.48	346	1:28.75 1:30.73
4.	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:06.69	308	1:26.14 1:40.55
5.	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:08.86	297	1:33.59 1:35.27
6.	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	3:11.35	286	1:31.14 1:40.21
7.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:13.27	277	1:33.17 1:40.10
8.	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	3:13.32	277	1:36.73 1:36.59
9.	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	3:19.26	253	1:43.30 1:35.96
10.	WIŚNIOŃSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.64	227	1:41.47 1:45.17
11.	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:28.71	220	1:44.67 1:44.04
12.	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:35.03	201	1:40.50 1:54.53
DYSKW.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec			

M8



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 25, Kobiety, 200m zmienny

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.31	452	1:18.77	1:25.54
2.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:09.46	294	1:30.40	1:39.06
3.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:10.60	289	1:34.02	1:36.58
4.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:12.88	279	1:33.46	1:39.42
5.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	3:14.16	274	1:36.04	1:38.12
6.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:14.78	271	1:32.45	1:42.33
7.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:15.08	270	1:33.82	1:41.26

14 lat

1.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.00	438	1:20.73	1:25.27
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:49.19	414		
3.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.71	345	1:26.17	1:33.54
4.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:22.59	241	1:39.88	1:42.71
5.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:30.66	214	1:39.32	1:51.34

15 lat i starsi

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.83	551	1:12.32	1:21.51
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:39.03	498	1:14.58	1:24.45
3.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:51.37	398	1:21.66	1:29.71
4.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:57.28	360	1:23.86	1:33.42
5.	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	3:18.01	258	1:34.99	1:43.02
6.	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	3:40.64	186	1:50.36	1:50.28
DYSKW.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk				
	Z3/K16						
PK	JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:39.20	497	1:16.10	1:23.10
PK	POLISKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:53.34	385	1:24.13	1:29.21

Konkurencja 26

2023-06-10 - 17:39

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:50.21	300	1:21.01 1:29.20
2.	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:55.22	275	1:26.11 1:29.11
3.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	3:11.20	211	1:35.68 1:35.52
4.	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:29.38	161	1:40.39 1:48.99
5.	KOPEL Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:31.41	156	
6.	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:51.17	119	1:57.29 1:53.88
DYSKW.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk			
	Z3/K16					

13 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:35.62	393	1:14.46 1:21.16
2.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.54	298	1:24.98 1:25.56
3.	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.64	235	1:28.50 1:36.14
4.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:04.88	234	1:27.07 1:37.81
5.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:09.73	216	
6.	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:22.41	178	1:36.42 1:45.99



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 26, Mężczyzn, 200m zmienny

14 lat

1. RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.98	457	1:09.16	1:18.82
2. MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:58.58	260	1:25.22	1:33.36

15 lat i starsi

1. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	2:13.26	626	1:02.05	1:11.21
2. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.60	621	1:05.71	1:07.89
3. LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:15.92	590	1:06.09	1:09.83
4. WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.91	552	1:04.09	1:14.82
5. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:21.99	517	1:07.57	1:14.42
6. CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:23.86	497	1:06.01	1:17.85
7. GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	2:25.96	476	1:11.82	1:14.14
8. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:26.33	472	1:10.67	1:15.66
9. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:26.73	468	1:09.17	1:17.56
10. KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	2:28.59	451	1:10.19	1:18.40
11. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:28.61	451	1:08.52	1:20.09
12. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:38.61	371		
13. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.19	353	1:19.16	1:22.03
14. KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	2:51.69	292	1:21.70	1:29.99
15. LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	2:57.50	264	1:27.20	1:30.30
16. BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:58.39	260	1:25.41	1:32.98
17. KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:00.99	249	1:23.44	1:37.55
18. CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	3:32.26	154	1:42.96	1:49.30
DYSKW. ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:42.01		1:15.38	1:26.63
Z3/G8						

PK PI TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:22.01	517	1:08.12	1:13.89
PK WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:23.81	498	1:10.57	1:13.24
PK DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	2:24.11	495	1:08.24	1:15.87
PK PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajacno	2:27.84	458	1:11.91	1:15.93
PK GRABI SKI Szymon	09	Just Swim Beavers	2:34.53	401	1:15.37	1:19.16
PK MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:38.48	372	1:13.16	1:25.32
PK KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	2:46.12	323	1:18.95	1:27.17

Konkurencja 27
2023-06-10 - 18:02

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica		4:11.30	580	
	WI TEK Joanna	58.53	OLEJARNIK Magdalena	0.00	1:05.26	
	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:00.62	BANASZKIEWICZ Julia	0.00	1:06.89
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:25.59	492	
	CYRAN Weronika	1:05.13	PAWELEK Zuzanna	0.00	1:07.59	
	CZENCZEK Emilia	0.00	1:09.29	CYRAN Julia	0.00	1:03.58
3.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica		4:37.53	431	
	SZCZEPANIK Zuzanna	1:12.97	ZYGMUNT Zuzanna	0.00	1:08.40	
	PAZDYK Martyna	0.00	1:06.91	ZOŁOTAR Hanna	0.00	1:09.25
4.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		5:12.19	303	
	SZMYD Karolina	1:18.30	GOSZCZURNA Iga	0.00	1:19.92	
	WILK Weronika	0.00	1:18.79	MADEJ Maja	0.00	1:15.18
5.	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów		5:13.83	298	
	MATUŁA Alicja	1:15.96	PIECH Weronika	0.00	1:25.70	
	KARABANOWSKA Maja	0.00	1:24.60	RUPA Patrycja	0.00	1:07.57



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 27, Kobiety, 4 x 100m dowolny

PK	MKS TRÓJKA Łód 1		MKS TRÓJKA Łód		4:24.66	497
	JEZIORSKA Natalia		1:09.05	RUTKOWSKA Aneta	0.00	1:06.76
	ELASKOWSKA Wiktoria	0.00	1:04.98	W GRZYCKA Małgorzata	0.00	1:03.87

Konkurencja 28

2023-06-10 - 18:07

Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica		3:46.11	577
	O GA Ignacy		57.58	LECHOWICZ Filip	0.00	55.31
	WISTAK Miłosz	0.00	57.82	LENCZOWSKI Jakub	0.00	55.40
2.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1		UKS FREGATA Kolbuszowa		3:56.53	504
	WÓJCIK Szczepan		58.35	WÓJCIK Mikołaj	0.00	57.61
	SKOWROSKI Braian	0.00	1:00.72	WI CEK Kacper	0.00	59.85
3.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica		4:04.87	454
	SZCZUDŁO Przemysław		1:01.32	GONDEK Bartosz	0.00	1:02.88
	GARBULI SKI Jan	0.00	1:00.10	P CAK Przemysław	0.00	1:00.57
4.	MKS TRÓJKA Łód 2		MKS TRÓJKA Łód		4:07.80	438
	PI TKIEWICZ Piotr		57.28	MIKOŁAJCZYK Adrian	0.00	1:00.70
	SEK CI SKI Mateusz	0.00	1:00.49	CZY AK Leon	0.00	1:09.33
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:08.16	436
	RODZYNSKYI Mykhailo		1:02.19	WÓJCIK Antoni	0.00	1:03.63
	TRZNADEL Szymon	0.00	1:01.62	LIS Jakub	0.00	1:00.72
6.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		4:49.42	275
	SZWARC Wiktor		1:14.50	SYGUT Jakub	0.00	
	SUDER Jacek	0.00	1:16.34	SIWARSKI Marcin	0.00	
PK	MKS TRÓJKA Łód 1		MKS TRÓJKA Łód		3:46.97	570
	URBANIAK Olivier		57.04	WENTLAND Miłosz	0.00	57.83
	GAJDA Jan	0.00	56.78	SELDER Krystian	0.00	55.32



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

3 - III BLOK

2023-06-11 - 10:00

Konkurencja 29

2023-06-11 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.66	282	1:29.08	1:36.58
2.	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:46.71	155	1:51.66	1:55.05
3.	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	4:09.78	115	1:53.58	2:16.20
14 lat							
1.	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:52.69	350	1:20.31	1:32.38
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.24	313	1:23.61	1:35.63
15 lat i starsi							
1.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:28.82	548	1:10.95	1:17.87
2.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.13	401	1:18.82	1:26.31
3.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	2:48.19	379	1:19.48	1:28.71
4.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	3:08.12	271	1:25.01	1:43.11
5.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:40.26	169	1:36.50	2:03.76

Konkurencja 30

2023-06-11 - 10:09

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:02.16	222	1:26.92	1:35.24
13 lat							
1.	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:08.77	199	1:31.41	1:37.36
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:12.81	187	1:22.96	1:49.85
3.	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:20.75	166	1:34.70	1:46.05
14 lat							
1.	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	2:20.49	484	1:07.42	1:13.07
2.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	2:41.21	320	1:13.46	1:27.75
15 lat i starsi							
1.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	2:18.17	509	1:07.35	1:10.82
	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.17	509	1:06.95	1:11.22
3.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:25.96	432	1:08.15	1:17.81
4.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:28.69	408	1:11.14	1:17.55
5.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:31.96	382		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 30, Mężczyźni, 200m motylkowy

PK PI TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:13.70	562	1:04.93	1:08.77
PK DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	2:22.98	459	1:05.81	1:17.17
PK SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	2:29.75	400	1:12.22	1:17.53
PK PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	2:30.48	394	1:12.18	1:18.30

Konkurencja 31
2023-06-11 - 10:17

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	1:06.87	462
2.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:10.29	398
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:13.27	351
4.	ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:13.74	344
5.	BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:15.62	319
6.	WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:15.93	315
7.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:16.16	312
8.	WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:17.40	298
9.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.83	293
10.	MAIK Marcelina	11 AZS PWSTE Jarosław	1:18.07	290
11.	TOMASZEWSKA Maja	11 UKP GRYF Dębica	1:18.08	290
12.	BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.05	269
13.	JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.94	260
14.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	1:22.03	250
15.	BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	1:23.42	238
16.	SROCZYŃSKA Blanka	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:24.05	232
17.	BRATU Julia	11 UKP GRYF Dębica	1:24.89	226
18.	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.05	224
19.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:25.39	222
20.	GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	1:28.55	199
21.	MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:29.69	191
22.	TROJNACKA Kamila	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:36.86	152
23.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:41.31	132
24.	LIS Emilia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:46.69	113
DYSKW.	POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno		
	O1			

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.29	520
2.	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	1:07.85	442
3.	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.40	413
4.	MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:09.84	405
5.	BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	1:11.26	382
6.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	1:11.69	375
7.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.30	365
8.	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	1:12.89	357
9.	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:13.94	342
10.	GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	1:14.71	331
11.	ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10 MKS TRÓJKA Łódź	1:15.37	322



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 31, Dziewcząt, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12.	AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:15.77	317
13.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	1:15.97	315
14.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	1:18.15	289
15.	ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	1:18.32	287
16.	IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dębica	1:18.40	286
17.	MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	1:19.65	273
18.	LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS Dębica	1:26.62	212
19.	KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	1:31.39	181

14 lat

1.	URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	1:09.01	420
2.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:09.52	411
3.	KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:10.04	402
4.	LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:11.23	382
5.	CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.45	335
6.	BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	1:15.68	318
7.	MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.20	312
8.	WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.37	287
9.	KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	1:22.41	247
10.	TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	1:30.15	188

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	1:00.16	635
2.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:00.64	620
3.	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.62	563
4.	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica	1:05.02	503
5.	STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	1:05.11	500
6.	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.97	460
7.	STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:07.35	452
8.	LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:07.38	451
9.	PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	1:07.45	450
10.	OLKO Emilia	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:07.96	440
11.	KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.51	429
12.	ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	1:09.32	415
13.	PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	1:16.73	306
14.	CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	1:18.41	286
15.	ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	1:18.53	285
16.	HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	1:21.09	259
17.	K PSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	1:21.84	252
18.	R ANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:25.12	224
PK	W GRZYCKA Małgorzata	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:02.33	570
PK	POŁE Hanna	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:05.43	493
PK	STEFANIW Martyna	10 SP MEDUZA Pajęczno	1:08.81	424
PK	NOWAK Laura	10 MKS TRÓJKA Łódź	1:08.98	421
PK	RUTKOWSKA Aneta	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:09.41	413
PK	SAVCHUK Polina	10 SP MEDUZA Pajęczno	1:09.73	407



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 32
2023-06-11 - 10:40

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.		
12 lat						
1.		BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.17	371
2.		DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:08.57	319
3.		ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:10.61	292
4.		BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	1:11.90	276
5.		TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:13.19	262
6.		TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:13.51	259
7.		NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:13.61	257
8.		GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.32	250
9.		LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:14.54	248
10.		BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:16.17	232
11.		TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.01	225
12.		KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:19.12	207
13.		DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:20.26	199
14.		CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.72	188
15.		LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	1:22.28	184
16.		ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:23.74	175
17.		PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:26.66	158
18.		KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.30	154
19.		HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.28	130
20.		PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:32.87	128
21.		KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.92	128
13 lat						
1.		KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:01.50	442
2.		GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.89	343
3.		SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.94	343
4.		FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.38	336
5.		PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:10.07	299
6.		KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.69	291
7.		GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:12.55	269
8.		MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.05	263
9.		SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:13.12	263
10.		KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:14.09	253
11.		SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.90	244
12.		KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:15.06	243
13.		WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:15.15	242
14.		MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.22	241
15.		MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	1:16.27	231
16.		TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.35	231
17.		KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.81	227
18.		BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:17.12	224
19.		DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.78	210
20.		BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.89	187
21.		MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.04	179
22.		LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:33.64	125
23.		KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:39.07	105



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 32, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. ŁUKASIK Szymon 01	10 MKS IKAR Stal Mielec		

14 lat

1. BRO YNIAK Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	57.83	532
2. MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	58.70	508
3. RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.72	483
4. BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:05.87	360
5. SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	1:06.11	356
6. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	1:08.91	314
7. SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.68	279
8. PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	1:15.77	236
9. KAŁU A Michał	09 UKP GRYF Dębica	1:33.85	124

15 lat i starsi

1. STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	56.27	577
2. BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	56.30	576
3. NOWAK Maksym	06 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	59.23	495
4. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	1:00.34	468
5. LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.67	460
6. GARBULI SKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	1:00.69	460
7. ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:00.99	453
8. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:01.14	450
9. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:01.16	449
10. JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	1:01.20	448
11. PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	1:01.59	440
12. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.44	422
13. BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	1:02.57	420
14. PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS Dębica	1:04.15	389
15. PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS Dębica	1:04.22	388
16. GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.31	386
17. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:05.30	369
18. OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:05.37	368
19. AMBROSZKO Gabriel	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.22	354
20. SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.75	345
21. KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.40	336
22. LONC Jakub	06 AZS PWSTE Jarosław	1:09.59	305
23. WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	1:10.29	296
24. BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.81	289
PK SELDER Krystian	07 MKS TRÓJKA Łódź	56.27	577
PK GAJDA Jan	07 MKS TRÓJKA Łódź	56.89	558
PK WENTLAND Miłosz	07 MKS TRÓJKA Łódź	57.93	529
PK GRABI SKI Szymon	09 Just Swim Beavers	59.42	490
PK MIKOŁAJCZYK Adrian	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:01.54	441
PK KARP Bartłomiej	09 Just Swim Beavers	1:02.29	425
PK JAGIEŁŁO Aleksander	10 MKS TRÓJKA Łódź	1:06.37	351
PK GOSŁAWSKI Witold	08 SP MEDUZA Pajęczno	1:07.73	331
PK DUTKIEWICZ Miłosz	10 SP MEDUZA Pajęczno	1:08.59	318
PK KACZMAREK Dawid	10 MKS TRÓJKA Łódź	1:09.11	311



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m dowolny

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
PK SZYMIOŁ Julian	10 MKS TRÓJKA Łód	1:09.28	309

Konkurencja 33

2023-06-11 - 11:05

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.61	336
2. ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:25.35	304
3. POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	1:25.71	301
4. GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.97	278
5. WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:28.57	272
6. MAIK Marcelina	11 AZS PWSTE Jarosław	1:28.93	269
7. WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:29.67	262
8. JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:29.96	260
9. WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:31.01	251
10. WIŚNIEWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.08	220
11. WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.87	196
12. NOWIŁKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:39.00	195
13. DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:41.34	182
14. TROJNACKA Kamila	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:46.97	154
15. BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:50.00	142
16. LIS Emilia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:55.55	122
DYSKW. MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		
G8			

13 lat

1. MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:18.69	389
2. CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.16	354
3. BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	1:21.51	350
4. BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	1:23.59	324
5. ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	1:23.68	323
6. STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	1:26.57	292
7. IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dębica	1:29.54	264
8. SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	1:30.72	253
9. WIŚNIEWSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:31.22	249
10. KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	1:44.39	166
DYSKW. GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica		
O1			

14 lat

1. URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	1:11.75	513
2. GUSIA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:14.38	460
3. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:16.86	417
4. MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	1:24.72	311
5. TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	1:42.70	175



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 33, Kobiety, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	1:06.33	649
2.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.39	567
3.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:10.41	543
4.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:12.59	495
5.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:13.28	481
6.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.91	469
7.	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	1:15.51	440
8.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:17.34	409
9.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:18.26	395
10.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.51	391
11.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:20.92	357
12.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.46	350
13.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	1:24.26	316
14.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:31.20	249
DYSKW.	RUPA Patrycja G1	96	KS PRESTIGE Rzeszów		
PK	JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:16.99	415
PK	POLI SKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:17.06	414
PK	POŁE Hanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:19.68	374

Konkurencja 34

2023-06-11 - 11:22

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	KP ORLIK Przeworsk	1:15.93	313
2.	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:23.18	238
3.	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:23.44	236
4.	11	UKS FENIKS Dębica	1:25.15	222
5.	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.82	209
6.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:30.41	185
7.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:30.49	185
8.	11	UKP GRYF Dębica	1:31.09	181
9.	11	UKP GRYF Dębica	1:32.63	172
10.	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.14	164
11.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.21	159
12.	11	KP ORLIK Przeworsk	1:40.82	134
13.	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:48.71	106
13 lat				
1.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:09.88	402
2.	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.53	294
3.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:18.58	283
4.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.87	269
5.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:19.94	268
6.	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.00	201
7.	10	MUKP FALA Ropczyce	1:32.51	173



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 34, Chłopców, 100m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	10	ŁUKASIK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	1:33.30	169
9.	10	MATUSIEWICZ Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:35.50	157
10.	10	KU NIERZ Igor MKS IKAR Stal Mielec	2:04.00	72
DYSKW.	10	LAZAROVYCH Artur 01 MKS IKAR Stal Mielec		
DYSKW.	10	GAJEWSKI Mateusz G5 UKS DELFIN Tarnobrzeg		

14 lat

1.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.00	524
2.	09	RODZYNSKYI Mykhailo KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.64	464
3.	09	BLACHA Kamil SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:15.58	318

15 lat i starsi

1.	06	CHOMA Maksym UKS FENIKS Dębica	1:00.84	610
2.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Stal Mielec	1:01.36	594
3.	06	NOWAK Maksym SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:01.77	582
4.	07	WI CEK Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	1:02.56	561
5.	05	STACHOWICZ Kamil KS Swim2Win Krosno	1:05.48	489
6.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	1:05.58	487
7.	08	O GA Ignacy UKS FENIKS Dębica	1:06.62	464
8.	08	KANTY Dawid SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.77	461
9.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Stal Mielec	1:07.66	443
10.	06	STANISZ Maciej MKS IKAR Stal Mielec	1:08.99	418
11.	08	BŁAJDA Aleks AZS PWSTE Jarosław	1:09.07	416
12.	08	MENDYKA Miłosz AZS PWSTE Jarosław	1:10.82	386
13.	08	WÓJCIK Antoni KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.57	331
14.	08	BŁASIAK Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.14	239
PK	07	URBANIAK Olivier MKS TRÓJKA Łódź	59.74	644
PK	07	PI TKIEWICZ Piotr MKS TRÓJKA Łódź	1:08.28	431
PK	10	SMOLAREK Filip SP MEDUZA Pajęczno	1:09.62	407
PK	10	KACZMAREK Mateusz SP MEDUZA Pajęczno	1:11.06	382
PK	08	KACZMAREK Tymoteusz MKS TRÓJKA Łódź	1:14.37	334
PK	10	ŁAKOMY Jakub SP MEDUZA Pajęczno	1:19.02	278
PK	10	ZASADA Szymon SP MEDUZA Pajęczno	1:22.57	244
PK	10	LIPKA Piotr MKS TRÓJKA Łódź	1:24.39	228

Konkurencja 35

2023-06-11 - 11:39

Punkty: FINA 2023

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
---------	---------	--	------	------	------	------



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 35, Kobiety, 200m klasyczny

12 lat

1.	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	3:05.44	420	1:31.46	1:33.98
2.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:18.48	343	1:36.83	1:41.65
3.	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	3:19.99	335	1:39.42	1:40.57
4.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:24.87	311	1:40.06	1:44.81
5.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	3:26.21	305	1:43.72	1:42.49
6.	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:27.64	299	1:42.47	1:45.17
7.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:30.95	285	1:42.71	1:48.24
8.	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	3:34.22	272	1:44.87	1:49.35
9.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	3:34.75	270	1:44.45	1:50.30
10.	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:34.84	270	1:48.42	1:46.42
11.	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:52.15	214	1:52.52	1:59.63
12.	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:55.00	206	1:54.22	2:00.78
13.	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	3:56.76	202	1:58.62	1:58.14
DYSKW.	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica				
	K16						

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.54	381	1:31.93	1:39.61
2.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:12.66	375	1:34.11	1:38.55
3.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	3:23.61	317	1:39.06	1:44.55
4.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	3:25.51	309	1:38.49	1:47.02
5.	W GRZYŃ EMILIA	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:42.37	243	1:49.56	1:52.81
DYSKW.	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola				
	K16						

14 lat

1.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	3:02.51	441	1:26.30	1:36.21
2.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	3:06.15	415	1:28.01	1:38.14
3.	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:19.22	339	1:33.72	1:45.50
4.	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:22.76	321	1:35.56	1:47.20
5.	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:24.77	312	1:38.18	1:46.59

15 lat i starsi

1.	GAWĘŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	2:59.92	460	1:24.60	1:35.32
2.	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	3:35.60	267	1:44.78	1:50.82
DYSKW.	RUBIŃSKA Blanka	08	UKP GRYF Dębica				
	K1						
PK	GRAJDURA Nina	09	UKS Sokół-Motyl Tarnów	3:01.61	447	1:24.86	1:36.75
PK	ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź	3:07.53	406	1:29.42	1:38.11



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 36
2023-06-11 - 11:56

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	3:10.44	289	1:33.28	1:37.16
2.	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:11.89	282	1:34.32	1:37.57
3.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	3:22.42	240	1:40.15	1:42.27
4.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	3:23.53	236	1:39.50	1:44.03
5.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	3:28.45	220	1:41.13	1:47.32
6.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	3:29.90	216	1:42.19	1:47.71
7.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:41.88	182	1:49.11	1:52.77
8.	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:44.11	177	1:47.40	1:56.71
9.	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:53.00	157	1:50.60	2:02.40
10.	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	4:08.94	129	2:00.54	2:08.40
DYSKW.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec				
	K1						
13 lat							
1.	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	2:56.94	360	1:25.24	1:31.70
2.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:03.17	325	1:29.03	1:34.14
3.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:06.52	307	1:31.28	1:35.24
4.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	3:07.61	302	1:32.06	1:35.55
5.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:17.14	260		
6.	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	3:20.66	247	1:37.99	1:42.67
7.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:45.68	173	1:45.25	2:00.43
14 lat							
1.	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:22.93	239	1:36.78	1:46.15
2.	LEO Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:23.09	238	1:41.54	1:41.55
DYSKW.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport				
	K16, K1						
15 lat i starsi							
1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:21.31	708	1:08.60	1:12.71
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:23.76	672	1:09.62	1:14.14
3.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:33.64	550	1:15.84	1:17.80
4.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	2:33.80	549	1:14.46	1:19.34
5.	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	2:37.65	509	1:15.92	1:21.73
6.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:43.55	456	1:18.33	1:25.22
7.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:46.19	435	1:19.47	1:26.72
8.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:47.57	424	1:19.68	1:27.89
9.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	2:48.26	419	1:20.71	1:27.55
10.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	2:50.71	401	1:20.48	1:30.23
11.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:53.71	381	1:22.44	1:31.27
12.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:57.38	357	1:27.92	1:29.46
13.	POCĄK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	3:00.50	339	1:27.05	1:33.45
14.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.25	314	1:29.09	1:36.16
15.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.31	308	1:29.98	1:36.33
DYSKW.	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź				
	K1						



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 36, Mężczyźni, 200m klasyczny

PK CZY AK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	2:58.39	351	1:26.70	1:31.69
PK KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	3:00.43	340	1:22.31	1:38.12

Konkurencja 37
2023-06-11 - 12:17

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14 lat			
1. G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	19:33.91 482
100m: 1:14.98 1:14.98	500m: 6:32.83 1:19.49	900m: 11:50.18 1:19.87	1300m: 17:03.01 1:17.59
200m: 2:33.77 1:18.79	600m: 7:52.04 1:19.21	1000m: 13:08.80 1:18.62	1400m: 18:20.17 1:17.16
300m: 3:53.66 1:19.89	700m: 9:10.83 1:18.79	1100m: 14:27.39 1:18.59	1500m: 19:33.91 1:13.74
400m: 5:13.34 1:19.68	800m: 10:30.31 1:19.48	1200m: 15:45.42 1:18.03	

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	19:21.22 498
100m: 1:08.55 1:08.55	500m: 6:18.25 1:18.20	900m: 11:34.56 1:17.85	1300m: 16:48.33 1:19.87
200m: 2:25.45 1:16.90	600m: 7:38.53 1:20.28	1000m: 12:52.99 1:18.43	1400m: 18:07.36 1:19.03
300m: 3:42.71 1:17.26	700m: 8:59.00 1:20.47	1100m: 14:10.29 1:17.30	1500m: 19:21.22 1:13.86
400m: 5:00.05 1:17.34	800m: 10:16.71 1:17.71	1200m: 15:28.46 1:18.17	
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	19:45.67 467
100m: 1:14.45 1:14.45	500m: 6:33.24 1:19.95	900m: 11:50.76 1:19.90	1300m: 17:07.78 1:19.67
200m: 2:33.74 1:19.29	600m: 7:52.40 1:19.16	1000m: 13:09.95 1:19.19	1400m: 18:27.59 1:19.81
300m: 3:53.48 1:19.74	700m: 9:11.42 1:19.02	1100m: 14:29.12 1:19.17	1500m: 19:45.67 1:18.08
400m: 5:13.29 1:19.81	800m: 10:30.86 1:19.44	1200m: 15:48.11 1:18.99	
3. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	20:00.21 451
100m: 1:14.01 1:14.01	500m: 6:26.02 1:17.66	900m: 11:40.76 1:19.60	1300m: 17:09.69 1:25.83
200m: 2:32.33 1:18.32	600m: 7:44.64 1:18.62	1000m: 13:01.39 1:20.63	1400m: 18:35.75 1:26.06
300m: 3:50.43 1:18.10	700m: 9:03.01 1:18.37	1100m: 14:21.65 1:20.26	1500m: 20:00.21 1:24.46
400m: 5:08.36 1:17.93	800m: 10:21.16 1:18.15	1200m: 15:43.86 1:22.21	

Konkurencja 38
2023-06-11 - 12:36

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	20:43.14 343
100m: 1:20.04 1:20.04	500m: 6:57.62 1:25.40	900m: 12:36.80 1:25.16	1300m: 18:05.42 1:24.46
200m: 2:43.52 1:23.48	600m: 8:22.68 1:25.06	1000m: 13:56.67 1:19.87	1400m: 19:27.55 1:22.13
300m: 4:07.03 1:23.51	700m: 9:47.44 1:24.76	1100m: 15:18.90 1:22.23	1500m: 20:43.14 1:15.59
400m: 5:32.22 1:25.19	800m: 11:11.64 1:24.20	1200m: 16:40.96 1:22.06	
2. SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	21:14.90 318
100m: 1:17.03 1:17.03	500m: 6:53.25 1:23.83	900m: 12:35.56 1:25.88	1300m: 18:21.74 1:27.60
200m: 2:40.52 1:23.49	600m: 8:18.16 1:24.91	1000m: 13:59.09 1:23.53	1400m: 19:49.46 1:27.72
300m: 4:04.84 1:24.32	700m: 9:43.83 1:25.67	1100m: 15:26.68 1:27.59	1500m: 21:14.90 1:25.44
400m: 5:29.42 1:24.58	800m: 11:09.68 1:25.85	1200m: 16:54.14 1:27.46	
3. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	21:45.97 296
100m: 1:17.90 1:17.90	500m: 7:01.10 1:26.82	900m: 12:48.28 1:27.76	1300m: 18:47.25 1:31.22
200m: 2:42.31 1:24.41	600m: 8:28.16 1:27.06	1000m: 14:16.25 1:27.97	1400m: 20:19.54 1:32.29
300m: 4:07.47 1:25.16	700m: 9:55.21 1:27.05	1100m: 15:45.81 1:29.56	1500m: 21:45.97 1:26.43
400m: 5:34.28 1:26.81	800m: 11:20.52 1:25.31	1200m: 17:16.03 1:30.22	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 38, Mężczyźni, 1500m dowolny

14 lat

1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	17:27.68	574
100m: 1:06.61 1:06.61	500m: 5:46.22 1:10.06	900m: 10:28.06 1:10.65	1300m: 15:09.57 1:10.51	
200m: 2:16.72 1:10.11	600m: 6:56.81 1:10.59	1000m: 11:38.23 1:10.17	1400m: 16:19.43 1:09.86	
300m: 3:26.16 1:09.44	700m: 8:06.96 1:10.15	1100m: 12:48.38 1:10.15	1500m: 17:27.68 1:08.25	
400m: 4:36.16 1:10.00	800m: 9:17.41 1:10.45	1200m: 13:59.06 1:10.68		
2. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	22:45.55	259
100m: 1:22.09 1:22.09	500m: 7:30.11 1:32.07	900m: 13:41.39 1:32.45	1300m: 19:50.19 1:31.69	
200m: 2:53.24 1:31.15	600m: 9:04.54 1:34.43	1000m: 15:14.05 1:32.66	1400m: 21:20.09 1:29.90	
300m: 4:25.51 1:32.27	700m: 10:36.63 1:32.09	1100m: 16:46.92 1:32.87	1500m: 22:45.55 1:25.46	
400m: 5:58.04 1:32.53	800m: 12:08.94 1:32.31	1200m: 18:18.50 1:31.58		

15 lat i starsi

1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	18:07.82	513
100m: 1:08.27 1:08.27	500m: 6:04.28 1:14.41	900m: 10:58.60 1:13.13	1300m: 15:47.71 1:12.38	
200m: 2:21.74 1:13.47	600m: 7:18.20 1:13.92	1000m: 12:11.12 1:12.52	1400m: 16:59.04 1:11.33	
300m: 3:35.36 1:13.62	700m: 8:32.15 1:13.95	1100m: 13:23.60 1:12.48	1500m: 18:07.82 1:08.78	
400m: 4:49.87 1:14.51	800m: 9:45.47 1:13.32	1200m: 14:35.33 1:11.73		
2. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	18:16.89	500
100m: 1:08.90 1:08.90	500m: 6:02.52 1:13.54	900m: 10:58.84 1:13.92	1300m: 15:55.79 1:14.10	
200m: 2:22.09 1:13.19	600m: 7:16.54 1:14.02	1000m: 12:12.64 1:13.80	1400m: 17:08.45 1:12.66	
300m: 3:35.43 1:13.34	700m: 8:30.70 1:14.16	1100m: 13:26.62 1:13.98	1500m: 18:16.89 1:08.44	
400m: 4:48.98 1:13.55	800m: 9:44.92 1:14.22	1200m: 14:41.69 1:15.07		
3. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	18:29.35	484
100m: 1:06.66 1:06.66	500m: 6:03.00 1:14.39	900m: 11:00.72 1:13.66	1300m: 15:59.02 1:16.89	
200m: 2:19.56 1:12.90	600m: 7:18.09 1:15.09	1000m: 12:14.26 1:13.54	1400m: 17:16.77 1:17.75	
300m: 3:33.50 1:13.94	700m: 8:33.79 1:15.70	1100m: 13:27.44 1:13.18	1500m: 18:29.35 1:12.58	
400m: 4:48.61 1:15.11	800m: 9:47.06 1:13.27	1200m: 14:42.13 1:14.69		
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	19:56.92	385
100m: 1:11.34 1:11.34	500m: 6:24.41 1:19.42	900m: 11:46.75 1:20.60	1300m: 17:15.37 1:21.58	
200m: 2:28.46 1:17.12	600m: 7:45.38 1:20.97	1000m: 13:08.35 1:21.60	1400m: 18:36.97 1:21.60	
300m: 3:46.26 1:17.80	700m: 9:05.35 1:19.97	1100m: 14:30.94 1:22.59	1500m: 19:56.92 1:19.95	
400m: 5:04.99 1:18.73	800m: 10:26.15 1:20.80	1200m: 15:53.79 1:22.85		
PK SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	17:44.47	547
100m: 1:08.16 1:08.16	500m: 5:56.96 1:12.07	900m: 10:42.02 1:10.74	1300m: 15:26.54 1:10.91	
200m: 2:20.18 1:12.02	600m: 7:08.32 1:11.36	1000m: 11:52.92 1:10.90	1400m: 16:36.81 1:10.27	
300m: 3:32.51 1:12.33	700m: 8:19.99 1:11.67	1100m: 13:04.40 1:11.48	1500m: 17:44.47 1:07.66	
400m: 4:44.89 1:12.38	800m: 9:31.28 1:11.29	1200m: 14:15.63 1:11.23		
PK URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	17:56.80	529
100m: 1:08.08 1:08.08	500m: 5:59.78 1:12.92	900m: 10:51.00 1:12.30	1300m: 15:38.94 1:12.24	
200m: 2:20.54 1:12.46	600m: 7:13.09 1:13.31	1000m: 12:03.44 1:12.44	1400m: 16:50.01 1:11.07	
300m: 3:34.44 1:13.90	700m: 8:26.30 1:13.21	1100m: 13:15.38 1:11.94	1500m: 17:56.80 1:06.79	
400m: 4:46.86 1:12.42	800m: 9:38.70 1:12.40	1200m: 14:26.70 1:11.32		
PK SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	18:31.78	480
100m: 1:10.81 1:10.81	500m: 6:11.90 1:15.78	900m: 11:09.99 1:15.27	1300m: 16:08.65 1:14.53	
200m: 2:25.12 1:14.31	600m: 7:26.01 1:14.11	1000m: 12:25.10 1:15.11	1400m: 17:21.79 1:13.14	
300m: 3:40.98 1:15.86	700m: 8:40.72 1:14.71	1100m: 13:39.85 1:14.75	1500m: 18:31.78 1:09.99	
400m: 4:56.12 1:15.14	800m: 9:54.72 1:14.00	1200m: 14:54.12 1:14.27		
PK CZY AK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	19:37.40	404
100m: 1:18.53 1:18.53	500m: 6:40.27 1:19.67	900m: 11:57.22 1:18.42	1300m: 17:06.03 1:15.75	
200m: 2:39.63 1:21.10	600m: 8:00.13 1:19.86	1000m: 13:15.35 1:18.13	1400m: 18:24.53 1:18.50	
300m: 4:00.55 1:20.92	700m: 9:19.74 1:19.61	1100m: 14:32.45 1:17.10	1500m: 19:37.40 1:12.87	
400m: 5:20.60 1:20.05	800m: 10:38.80 1:19.06	1200m: 15:50.28 1:17.83		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 10-11.06.2023

Konkurencja 39
2023-06-11 - 13:26

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	4:37.78	570
	KOZIOŁ Gabriela	1:10.49 WI TEK Joanna	0.00	1:03.03
	GAWĘŁ Izabela 0.00	1:23.62 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:00.64
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:59.86	453
	CZENCZEK Emilia	1:21.77 PAWEŁEK Zuzanna	0.00	1:12.58
	CYRAN Julia 0.00	1:21.57 CYRAN Weronika	0.00	1:03.94
3.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	5:06.36	425
	OLEJARNIK Magdalena	1:17.71 BANASZKIEWICZ Julia	0.00	1:15.74
	SZCZEPANIK Zuzanna 0.00	1:26.17 PAZDYK Martyna	0.00	1:06.74
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	5:15.17	390
	G SKA Paulina	BOICETTA Blanka	0.00	1:22.85
	FTARA Maja 0.00	BEREZAK Milena	0.00	1:06.59
5.	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	5:43.71	301
	RUPA Patrycja	1:17.95 MATUŁA Alicja	0.00	1:27.37
	PIECH Weronika 0.00	1:35.93 KARABANOWSKA Maja	0.00	1:22.46
6.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	5:57.38	267
	SOCHA Zuzanna	1:27.81 BASZCZUK Milena	0.00	
	MALINOWSKA Laura 0.00	1:36.44 SZULBORSKA Emilia	0.00	

Konkurencja 40
2023-06-11 - 13:32

M czyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	4:05.23	599
	CHOMA Maksym	1:02.50 KORDJAK Dawid	0.00	1:01.06
	LENCZOWSKI Jakub 0.00	1:06.15 O GA Ignacy	0.00	55.52
2.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	4:09.62	568
	OCHALIK Adrian	1:01.75 GŁAZ Karol	0.00	1:05.65
	WILK Mikołaj 0.00	1:06.18 BLICHARZ Filip	0.00	56.04
3.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:15.22	531
	WI CEK Kacper	1:03.65 WÓJCIK Mikołaj	0.00	1:00.30
	SKOWRO SKI Braian 0.00	1:12.48 WÓJCIK Szczepan	0.00	58.79
4.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	4:25.77	470
	GARBULI SKI Jan	1:07.86 WISTAK Miłosz	0.00	
	GUZIK Mikołaj 0.00	1:08.41 GONDEK Bartosz	0.00	
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:29.47	451
	TRZNADEL Szymon	1:08.71 RODZYNSKYI Mykhailo	0.00	1:06.37
	WÓJCIK Antoni 0.00	1:13.27 LIS Jakub	0.00	1:01.12
DYSKW.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	5:16.69	
	<i>K1, K16</i>			
	BLACHA Wiktor	1:25.94 PRZESZŁOWSKI Sebastian	0.00	1:17.68
	WÓJCIK Ignacy 0.00	1:31.76 P CAK Przemysław	0.00	1:01.31



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 40, Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

PK	MKS TRÓJKA Łód 1		MKS TRÓJKA Łód		4:08.74	574
	URBANIAK Olivier		1:01.05	PI TKIEWICZ Piotr	0.00	58.83
	GAJDA Jan	0.00	1:11.17	SELDER Krystian	0.00	57.69
PK	MKS TRÓJKA Łód 2		MKS TRÓJKA Łód		4:49.18	365
	SEK CI SKI Mateusz		1:10.47	MIKOŁAJCZYK Adrian	0.00	1:08.29
	WENTLAND Miłosz	0.00	1:17.90	CZY AK Leon	0.00	1:12.52