

Regulamin

1. Organizator

Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie
39-460 Nowa Dęba ul. Sportowa 5

2. Czas i miejsce zawodów

Teren Ośrodka „Nad Zalewem”

02 maja 2023 r.

13:00 – Otwarcie biura zawodów i zapisy zawodników do poszczególnych konkurencji

14:00 – Bieg Przedszkolaka – Dziewczynki

14:10 – Bieg Przedszkolaka - Chłopcy

14:20 – Bieg dla dzieci z roczników 2013 – 2015

14:30 – Bieg dla dzieci z roczników 2010 – 2012

14:45 – Bieg główny

3. Dystanse

Bieg przedszkolaka – ok. 150 m

Bieg roczników 2013 – 2015 – ok. 500 m

Bieg roczników 2010 – 2012 – ok. 1200 m

Bieg główny – ok. 5,1 km

4. Trasa

Trasy biegów będą usytuowane na terenie Ośrodka Nad Zalewem

5. Zapisy i biuro zawodów

Biuro zawodów będzie usytuowane przy drodze dojazdowej do ośrodka „Nad Zalewem”

Zapisy do udziału w poszczególnych konkurencjach od godziny 13:00

6. Kategorie

W biegach dziecięcych dla poszczególnych kategorii wiekowych podział na dziewczęta i chłopców.

W biegu głównym na dystansie ok. 5,1 km bez podziału na kategorie wiekowe – klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.

7. Cele

Upamiętnienie rocznicy uchwalenia Konstytucji, promocja Miasta i Gminy Nowa Dęba, inspirowanie do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz promocja biegania jako jednej z najprostszych form rekreacji ruchowej.

8. Nagrody

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsce otrzymają puchary. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz koszulki odblaskowe po zakończeniu biegów. Dekoracja zawodników odbywać się będzie po biegach w poszczególnych kategoriach wiekowych.

9. Postanowienia końcowe

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator zawodów.