

# Regulamin

## 1. Organizator

Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie  
39-460 Nowa Dęba ul. Sportowa 5

## 2. Czas i miejsce zawodów

Teren Ośrodka „Nad Zalewem”

02 maja 2024 r.

12:30 – Otwarcie biura zawodów i zapisy zawodników do poszczególnych konkurencji

13:00 – Bieg Przedszkolaka – Dziewczynki

13:10 – Bieg Przedszkolaka - Chłopcy

13:20 – Bieg dla dzieci z roczników 2014 – 2016

13:30 – Bieg dla dzieci z roczników 2011 – 2013

13:45 – Bieg główny

## 3. Dystanse

Bieg przedszkolaka – ok. 150 m

Bieg roczników 2014 – 2016 – ok. 500 m

Bieg roczników 2011 – 2013 – ok. 1200 m

Bieg główny – ok. 5,1 km

## 4. Trasa

Trasy biegów będą usytuowane na terenie Ośrodka Nad Zalewem

## 5. Zapisy i biuro zawodów

Biuro zawodów będzie usytuowane przy drodze dojazdowej do ośrodka „Nad Zalewem”

Zapisy do udziału w poszczególnych konkurencjach od godziny 12:30

## 6. Kategorie

W biegach dziecięcych dla poszczególnych kategorii wiekowych podział na dziewczęta i chłopców.

W biegu głównym na dystansie ok. 5,1 km bez podziału na kategorie wiekowe – klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.

## 7. Cele

Upamiętnienie rocznicy uchwalenia Konstytucji, promocja Miasta i Gminy Nowa Dęba, inspirowanie do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz promocja biegania jako jednej z najprostszych form rekreacji ruchowej.

## 8. Nagrody

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsce otrzymają puchary. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale po zakończeniu biegów. Dekoracja zawodników odbywać się będzie po biegach w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## 9. Postanowienia końcowe

W sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator zawodów.