

REGULAMIN ZAWODÓW DLA SENIORÓW SENIORIADA W RAMACH GMINNEGO DNIA SENIORA 2022

I. Cel

Celem Zawodów jest:

- popularyzacja czynnego wypoczynku wśród Seniorów,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród Seniorów,
- integracja Seniorów z terenu Gminy Nowa Dęba i okolic,

II. Organizatorzy

Organizatorem jest Rada Seniorów Miasta i Gminy Nowa Dęba, współorganizatorami są: Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie, Samorządowy Ośrodek Kultury, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Urząd Miasta i Gminy Nowa Dęba. Patronat nad zawodami obejmuje Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Dęba.

III. Termin i miejsce Zawodów

Zawody dla Seniorów - Senioriada odbędą się w dniu 07 września 2022 roku (środa) na terenie Ośrodka nad Zalewem w Nowej Dębie. Zawody rozgrywane będą według programu:

- 14.00 – uroczyste otwarcie zawodów,
- 14.05 – marsz Nordic Walking,
- ok. 15.00 – pokazy ratownictwa (Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza Nowa Dęba),
- ok. 15.30 – „Bezpieczeństwo dla seniorów” spotkanie z policjantem,
- ok. 16.00 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji,
- ok. 18.00 – posiłek dla uczestników,
- ok. 18.30 - zakończenie zawodów.

IV. Zasady rozgrywania Zawodów:

Zawody odbywać się będą w konkurencjach:

- marsz nordic-walking – trasa wokół zalewu długości ok. 1 500 m, wygrywa ten, kto pokona dystans najszybciej;
- tenis stołowy – mecz rozgrywany do 11 punktów (przy dwóch punktach przewagi nad przeciwnikiem), przegrywający odpada, wygrywający awansuje do następnej rundy. Kategorie osobne dla kobiet i mężczyzn;
- podbijanie piłeczki pingpongowej – wygrywa ten, kto w ciągu dwóch minut nieprzerwanie odbije piłeczkę najwięcej razy (upadek piłeczki na ziemię powoduje zakończenie rywalizacji);
- wyławianie „rybek” z basenu – wygrywa ten, kto w ciągu dwóch minut wyłowi przy pomocy wędki o długości 3,5 m z cienkim sznurkiem zakończonym haczykiem więcej atrap rybek;
- strzały do bramki – światło bramki podzielone jest na 4 pola o różnej punktacji, każdy zawodnik wykonuje 5 strzałów, punkty są sumowane, wygrywa ten, kto zdobędzie najwięcej punktów;
- rzuty lotkami do tarczy – każdy z zawodników wykonuje 6 rzutów do tarczy zawierającej pola punktowe (2 serie po 3 rzuty), punkty są sumowane, wygrywa ten, kto zdobędzie najwięcej punktów;

- rzuty woreczkiem do celu - każdy z uczestników wykonuje 6 rzutów (2 serie po 3 rzuty), za każdy celny rzut przyznaje się odpowiednią ilość punktów;

V. Uczestnicy

1. Wszyscy uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. W celu zgłoszenia się do uczestnictwa w zawodach należy wypełnić kartę zgłoszeniową. Wypełnioną kartę należy przesłać pocztą na adres: Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie, ul. Sportowa 5, 39-460 Nowa Dęba, w wersji elektronicznej można karty przesłać na adres sosir-administracja@nowadeba.pl. W dniu zawodów od godz. 13.00 na Tereni Ośrodka nad Zalewem w Nowej Dębie będzie czynne biuro zawodów, w którym można będzie złożyć wypełnioną wcześniej kartę bądź dokonać zapisu bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
3. Jedna osoba może uczestniczyć w dowolnej liczbie konkurencji.

VI. Nagrody

1. Nagrody będą przyznawane za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach z podziałem na kobiety i mężczyzn.
2. Nagrodami dla najlepszych będą pamiątkowe puchary.
3. Po zakończeniu zawodów wszyscy zaproszeni są na ciepły posiłek przygotowany przez Organizatorów. W trakcie trwania całej imprezy oprawę muzyczną (przeboje z dawnych lat) zapewnia pan Ryszard Wąsik.

VII. Postanowienia końcowe

- przystępując do Zawodów ich uczestnicy tym samym wyrażają zgodę na przetwarzanie i udostępnianie swoich danych osobowych oraz na wykorzystywanie swoich wizerunków na zdjęciach i filmach.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione oraz porzucone podczas zawodów ani za wypadki powstałe z winy uczestników zawodów,
- prawo ostatecznej interpretacji i ewentualnych zmian niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom.