

PIASKI (obóz pod namiotami)

- spis wyposażenia uczestnika

1. Plecak transportowy lub torba turystyczna + mały plecak na wycieczki.
2. Śpiwór.
3. Piżama lub cienki dres do spania.
4. Menażka lub 2 metalowe miseczki, kubek (najlepiej metalowy), sztućce.
5. Przybory do mycia (najlepiej w pudełku lub kosmetyczce): mydło w mydelniczce, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień lub szczotka do włosów, lusterko, szampon do włosów, szczoteczka do rąk, gąbka, nożyczki do paznokci itp., kosmetyki indywidualne (w rozsądnych ilościach).
6. Ręczniki (w tym jeden kąpielowy) – 2 szt.
7. Preparat przeciwko komarom i kleszczom; krem do opalania z filtrem UV.
8. Ubrania: bielizna osobista w potrzebnych ilościach, spodnie długie i krótkie, podkoszulki bawełniane, koszule lub bluzki, skarpetki, ciepły sweter, polar lub ciepła bluza, strój chroniący od deszczu, buty gumowe, buty turystyczne lub sportowe + klapki, nakrycie głowy od słońca, kostium do opalania i kąpeli (najlepiej dwa na zmianę).
9. Pozostałe wyposażenie: przybory do pisania, notatnik, latarka.
10. Leki indywidualne z informacją o sposobie ich zażywania, spakowane, podpisane imieniem i nazwiskiem, przygotowane do przekazania obozowej opiece medycznej.
11. Śpiewnik (lub zeszyt do tego przeznaczony) i coś do pisania.
12. Legitymację szkolną, (w przypadku jej braku, uczestnik traci prawo do uprawnień ulgowych).
13. Można też zabrać (niekonieczne): ulubioną książkę lub grę, instrumenty muzyczne.