

## REGULAMIN BIEGU „BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

Organizatorzy Biegu:

1. Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie.
2. Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Dęba.

Cel Biegu: Upamiętnienie rocznicy odzyskania Niepodległości.

Propagowanie czynnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Założenia Biegu:

1. Trasa wokół zbiornika wodnego zalew w Nowej Dębie.
2. 1 okrążenie ok. 1700 m – start ok. godz. 15<sup>00</sup>.
3. 2 okrążenia ok. 3400 m – start ok. godz. 15<sup>15</sup>.
4. 3 okrążenia ok. 5100 m – start ok. godz. 15<sup>45</sup>.
5. Zamknięcie trasy ok. godz. 16<sup>30</sup>.
6. Dekoracja zawodników bezpośrednio po zakończeniu Biegu.

Termin i miejsce:

11 listopada 2018 roku – Ośrodek nad zalewem w Nowej Dębie

Strat, meta i biuro zawodów – droga dojazdowa na terenie Ośrodka nad Zalewem

Zapisy: osobiście w kasie krytej pływalni SOSiR Nowa Dęba ul. Kościuszki 14, pocztą elektroniczną na adres: [sosir-administracja@nowadeba.pl](mailto:sosir-administracja@nowadeba.pl) lub bezpośrednio przed zawodami w biurze zawodów od godz. 13<sup>00</sup>.

Zamknięcie listy zawodników o godz. 14<sup>45</sup>.

Warunki uczestnictwa:

1. W Biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek. Udział w Biegu jest bezpłatny.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do Biegu będzie wypełniony formularz zgłoszeniowy (część A).
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu (część B formularza zgłoszeniowego).
4. Formularze będą dostępne w kasie krytej pływalni SOSiR w Nowej Dębie lub do pobrania ze strony internetowej [www.sportnowadeba.pl](http://www.sportnowadeba.pl).
5. Dla wszystkich zawodników, którzy ukończą Bieg przewidziany jest poczęstunek na mecie. Pierwszych 50 zawodników, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowe koszulki. Ponadto zdobywcy trzech pierwszych miejsc na poszczególnych dystansach zarówno w kategorii kobiet jak i mężczyzn otrzyma puchary i dyplomy.

Uczestnicy Biegu są zobowiązani do:

- ❖ Przestrzegania Regulaminu Biegu. Wątpliwości regulaminowe rozstrzyga Organizator.
- ❖ Podporządkowania się decyzji służb porządkowych, sędziów na trasie Biegu.
- ❖ Posiadania właściwego ubioru z uwzględnieniem warunków atmosferycznych.
- ❖ Poruszania się po ściśle wyznaczonej trasie.
- ❖ Zachowania bezpiecznych odległości między biegaczami.
- ❖ Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- ❖ Indywidualne ubezpieczenie NNW pozostawia się do uznania uczestnika Biegu.
- ❖ Każdy uczestnik Biegu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
- ❖ Każdy uczestnik Biegu, który zrezygnuje z udziału w trakcie Biegu zgłasza ten fakt sędziom obecnym na tarasie Biegu.
- ❖ Organizator oraz wszystkie osoby współpracujące przy organizacji Biegu nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za zaginione rzeczy, wypadki, kolizje, szkody osobowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników.
- ❖ Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy Biegu lub jego odwołania.